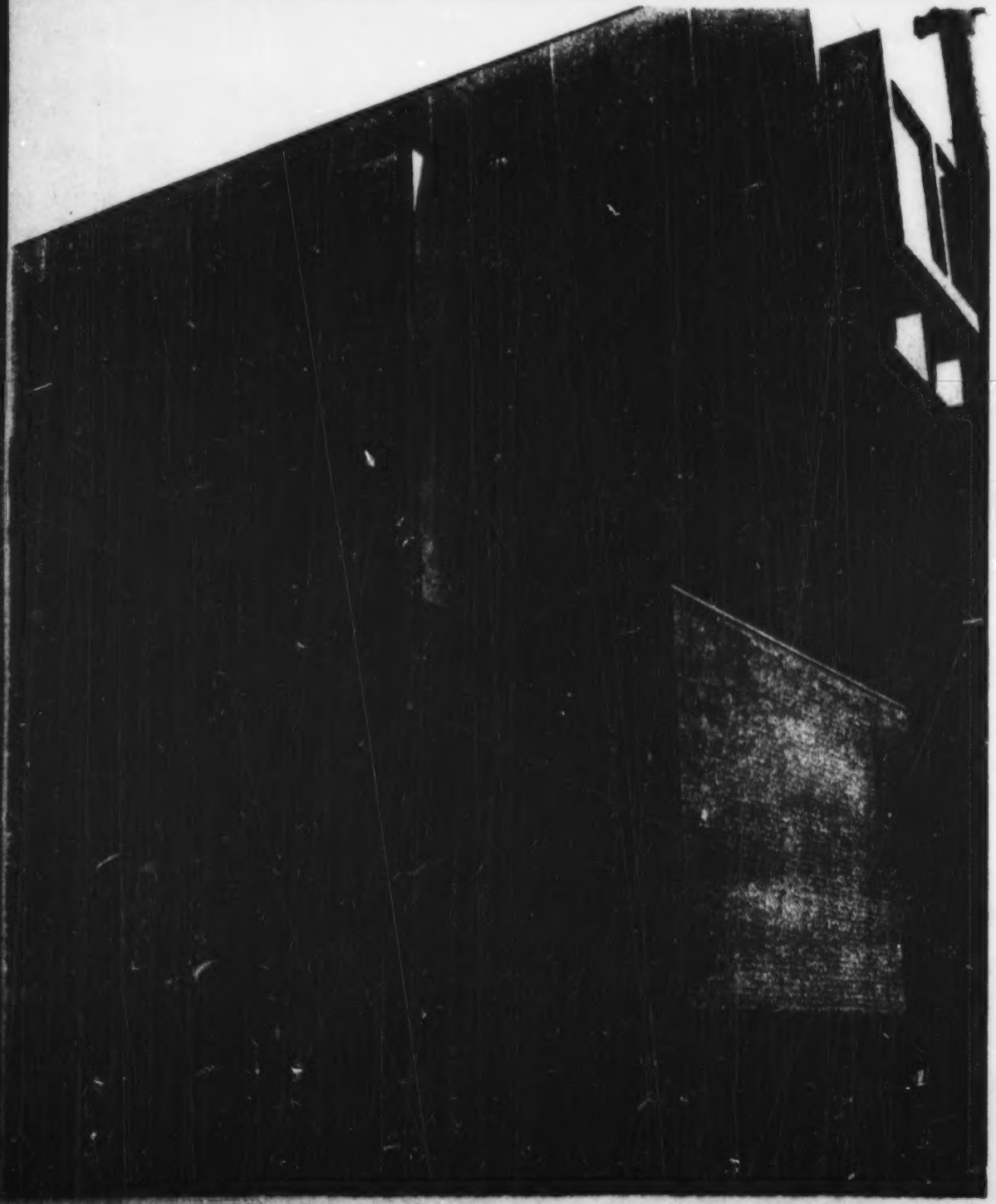
ADDICTION RESEARCH FOUNDATION

ANNUAL REPORT 1989/1990

ARF



CONTENTS

91-05764/

2 Letter of transmittal

3 Chairman's message

4 President's message

5 Current status

6 Context

8 Research

10 Development

12 Delivery

16 ARF structure

17 ARF board committee structure

18 Offices of the Foundation

20 Grants, contracts and donations

24 Financial statements

LETTER OF TRANSMITTAL

ARF

Minister of Health,
Province of Ontario

Dear Minister:

As chairman of the Alcoholism and Drug Addiction Research Foundation, I am pleased to present to you our Annual Report for the fiscal year ended March 31, 1990.

Yours truly,

Wm. P. Moher,
Chairman,
Alcoholism and
Drug Addiction
Research Foundation

CHAIRMAN'S MESSAGE

The Addiction Research Foundation this past year has taken a close look at its operational effectiveness and relevance. My thanks to the men and women of the ARF who have undertaken this grass roots review of where they are in relation to the mandate and current needs of the people of Ontario. The changes they have initiated are far-reaching, and for many, dislocating. The way in which necessary change has been accepted demonstrates once again the capacity of ARF employees to adapt to the ever evolving needs of the people and communities they serve.

In 40 years of service, the ARF has tried to stay in touch with new needs, new issues in addictions. From its origin as treatment provider it has grown to its present capability as a multi-faceted, science-based organization dealing with all forms of addictive behavior and substance abuse in the continuum from research and health promotion to treatment of the addicted person. ARF is a powerful force; it has earned a world-wide reputation for excellence in addictions research and development, and continues its World Health Organization designation.

However, ARF people, including the Board of Directors, have become keenly aware over this past year of some human failing and need for continuous improvement in operational effectiveness. As an example, it is clear some of the excellent work of the Foundation has become isolated from the communities served. The very act of growing and adapting over the years has created conditions for organizational drift. Activities have become more diverse than integrated, more multi-faceted than focussed. And so, again the Foundation has altered its thinking and initiated change to more firmly connect research to development and dissemination of scientific knowledge. The ARF is working to improve its capacity to translate research into useful programs and products that enable community-based agencies in the drive against addictions. Our ability to monitor and interpret community needs is being strengthened and resourced. The Foundation recognizes the need to integrate its product and services capability with its agency partners who make up the treatment services network in Ontario. There is renewed commitment to the knowledge brokering role of ARF community consultants located in some 30 field offices across Ontario. There is a concerted effort to improve service and support to community agencies dedicated to the treatment of addicted individuals.

Changes of the past year have been difficult and unsettling for ARF staff. I admire the way in which individuals have contributed to the change process without letting up on mainstream tasks and service levels. Mark Taylor has been pivotal in this organization development effort. As our new President and Chief Executive Officer he has brought to bear his extensive experience in health care administration. His leadership and team building competencies have facilitated a remarkably fast-paced re-direction of the Foundation as we move confidently to better serve the people of Ontario in relieving the human suffering and costs of addictions and substance abuse in society.

Wm. P. Moher

PRESIDENT'S MESSAGE

Most Ontarians acknowledge and abhor the social and physical damage that substance abuse can wreak.

In my first year as president, I have come to appreciate the commitment and diversity that mark the evolution of efforts to limit the damage of substance abuse.

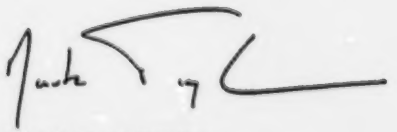
And as we at the Addiction Research Foundation look ahead to new approaches, we recognize the enormous effort that has already been made.

Thanks to a generous invitation to be a part of this year's annual conference of the Ontario Region of Alcoholics Anonymous, I witnessed first-hand the good-humored, realistic sense of personal commitment I saw in the ongoing struggle of its membership.

Community groups with broad concerns, like the Drug Education Coordinating Council, and those with specific concerns, like Students Against Drunk Driving, have woven a fabric of acknowledgement and action around problems. Striking, too, is the commitment to prevention demonstrated by such organizations as the Ontario and Canadian associations of chiefs of police. Their projects aimed at educating youth about the risks of alcohol and other drugs support a partnership reflecting a balanced — and winning — approach to prevention and law enforcement.

For those who have not been prevented from substance abuse, there are more than 200 local treatment programs in the province, founded on the principles of compassion and self-help. Along with private-sector groups, our formal health care system, while challenged and stretched, is relentless in its effort to improve care and services. Provincial government activity, through a range of Ministries and Agencies, reflects the public will to reduce substance abuse and its attendant social ills. At the Federal level, partnerships with the Addiction Research Foundation address many aspects including the promotion of good health. And consultants in some 30 ARF community offices work with dedicated municipal and education officials at the local level.

These are valued resources. At the Foundation, we are keenly aware that the work we do is magnified and enriched through effective partnerships. We are grateful for these collaborators. And we continue to direct our attention to enhancing our own contribution to the field — because it is our job, but also because we wish to repay the support of so many colleagues and to honor the faith of so many people in need.



Mark R. F. Taylor

CURRENT STATUS

There are reasons to be hopeful, and there are reasons for our most earnest concern.

Recent studies carried out by the Addiction Research Foundation indicate patterns of generally stable and declining drug use by Ontario adults and students. Nevertheless, Ontario still faces serious drug problems. While an overview of substance abuse in the province supports cautious optimism, trends within specific geographic and population segments demand redoubled efforts.

The ARF's agenda for programming and research during 1989-90 resulted in large part from efforts to target activity toward areas of greatest need. During the year, ARF products and projects addressed problems particular within such groups as older adults, Native Canadians, women, youth and the disabled.

Focussed, applied research responsive to community concern will continue to hallmark the work of the Foundation in the years ahead. Alcohol remains our most troublesome drug. Some 650,000 Ontarians currently experience serious drinking problems. By contrast, between 4,500 and 30,000 cocaine users in the province are at significant risk of developing problems.

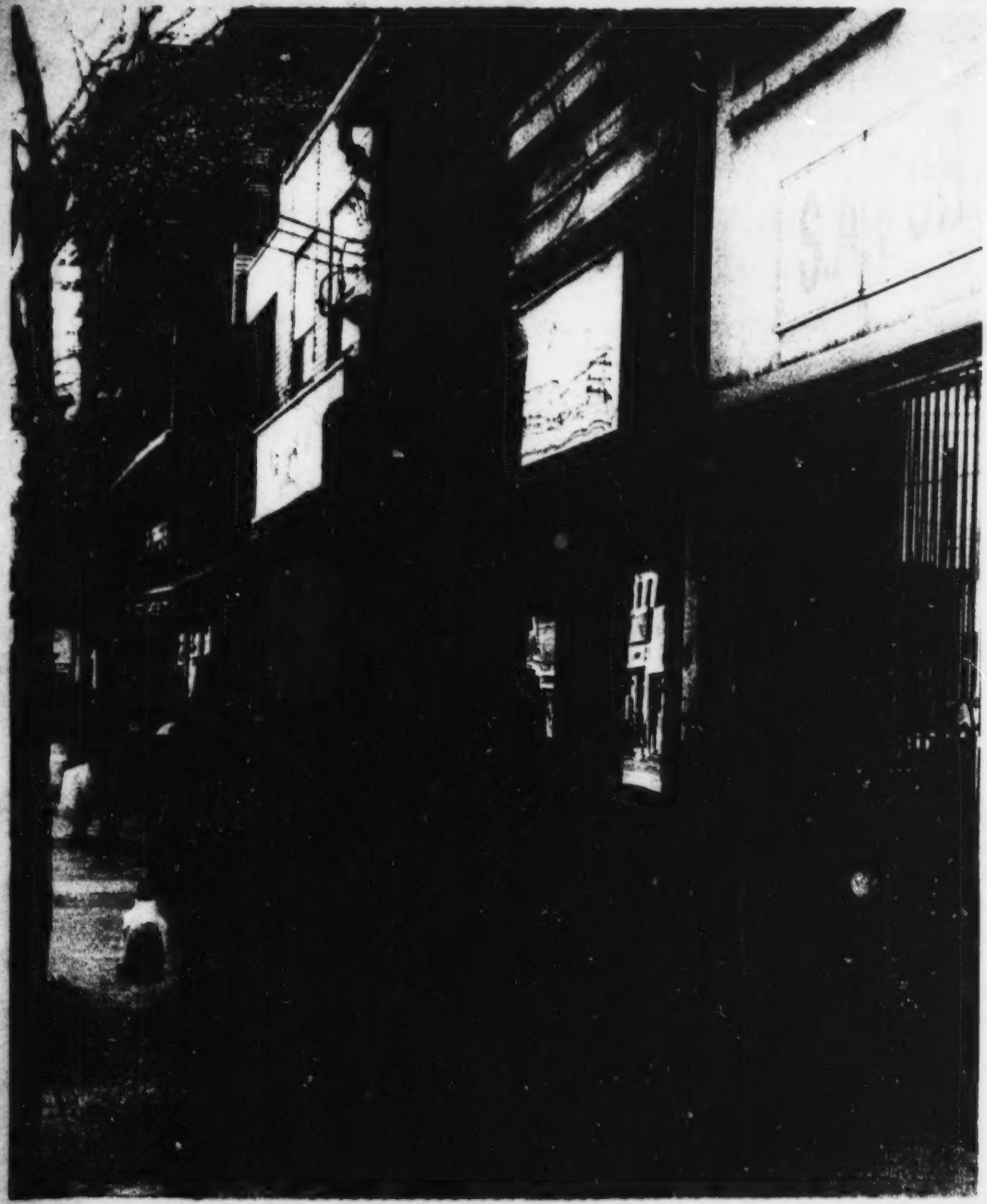
Since 1977, the Foundation has conducted biennial surveys of drug use among Ontario adults and students. One disturbing finding involves adult women, aged 18 to 29, who show increases in heavy drinking and in the use of sleeping pills, tranquilizers, stimulants and cannabis. Since the late 1970s and early 1980s, students in grades 7, 9, 11 and 13 have shown significant reductions in the use of 13 drugs such as tobacco, alcohol, cannabis, glue, cocaine and LSD.

However, low percentages of drug use still represent many individuals. Among the entire student population from grades 7 to 13, 8,800 people have used crack and 6,180 have sought medical help for drug use.

Early in 1990, the Foundation studied substance abuse among 145 Toronto street youths. One-fifth of those interviewed had consumed 29 or more drinks, a substantial health risk, in the previous week. Nearly half reported significant alcohol problems and even more had taken diazepam, cocaine, LSD or cannabis in the previous year. Many had injected drugs or shared needles at least once.

Some results from recent ARF surveys are encouraging, and we take a measure of comfort from them. But far too many children and adults in Ontario still suffer desperately from alcohol and other drug abuse.

It is their plight that drives our commitment to do more.



CONTEXT

Time is a relentless companion, an immutable, defining context.

We mark its passage carefully and with reverence. Sixteen candles light modern rites of passage. At 21, we accept the mixed blessing of full adult status. And at 40, we wonder deeply about what has passed and what lies ahead.

The Addiction Research Foundation observed its 40th birthday as the 1989-90 fiscal year began; the 12 months that followed were appropriately momentous.

Turning 40 reinforced our inherent scientific leaning toward self-assessment and evaluation. A few months earlier, an Ontario task force on illegal drug use had recommended an operational review of the ARF to ensure the Foundation's ability to respond effectively to the problems of addiction. Affirmation of our commitment to relevancy testing was all around us.

The Alcoholism Research Foundation was born in 1949 amid controversy surrounding liberalization of Ontario liquor laws. Little more than a decade later, a new name—the Alcoholism and Drug Addiction Research Foundation—was required to recognize rapidly expanding mandates and activities. Since then, the name has remained unchanged. Adaptation to evolving societal need, however, has characterized the Foundation's strength of service throughout its 40-year history.

This year, reviews and analysis of ARF goals, strengths and strategies continued, more formalized and more extensive than ever before. They included consultations with governments, the scientific community, other health-care agencies, management-systems specialists and citizens at large. As well, operational audits were undertaken by both internal committees and independent, external consulting teams.

We emerged from the process mindful of our history of achievement and confirmed in the unique strength of our diversity.

More than that, we now head into the '90s with new management approaches to enhance responsive relationships with unfolding environments.

Equally important, during 1989-90, the ARF took care of day-to-day business, despite major reorganization. Throughout the year, the business of helping communities all across Ontario reduce the pain, suffering and lost human potential caused by the abuse of alcohol and other drugs remained a principal Foundation priority.

Research continued, products were developed, programs delivered and information disseminated.

We invite you to spend some time with the ARF Activity Sampler that parallels this text. It is not comprehensive, nor does it present particular "highlights" of the year. Instead, it seeks to impart a sense of the day-in, day-out world of the ARF at work.

It's how we help.

ARF ACTIVITY SAMPLER

Spring, 1989

A drug that could save thousands of lives in Ontario each year comes one step closer to widespread clinical use. Propylthiouracil (PTU) has long been used to treat hyperthyroidism. But following a 10-year clinical trial, ARF scientists announced that it could halve the number of deaths from liver cirrhosis. This year the U.S. Veterans Administration starts the ethical and scientific approval process that will lead to further large-scale clinical trials. More than 1,000 patients at 15 hospitals, including the VA Hospital at Long Beach, California, will take part in a double-blind trial of PTU, a placebo, and a third drug reportedly effective in treating liver cirrhosis. The Foundation's PTU breakthrough added to ARF's own basic research into the ways in which alcohol deprives the liver of oxygen. Because alcohol uses oxygen when burning down, drinking depletes the liver's oxygen supply, eventually causing scar tissue to form. When too much of the liver is scarred, it becomes less able to purify blood and cirrhosis occurs. PTU increases availability of oxygen in the liver, thus reducing liver cell death. It is estimated that PTU could save as many as 100,000 people each year, thousands of them in Ontario, once worldwide treatment is adopted.

The ARF-mobile begins a six-month tour of Ontario. An interactive, information road show, the ARF-mobile presents displays, information and expert advice. ARF's computer-based blood-alcohol-level assessment proves popular in towns and cities across the province. Foundation scientists, programmers and community consultants share with Ontarians current, reliable information about the nature of drug and alcohol problems. They also offer solutions, identifying resources available locally and provincially to help stop the suffering created by substance abuse. By the time the ARF-mobile completes its schedule at ARF's 40th Anniversary Conference in Toronto, it will have been seen by close to a million people in 24 communities.

In Scarborough, Ontario, the Foundation hosts an international "Symposium on Experiences with Community

RESEARCH

Science is at the core of every ARF activity.

Research uncovers hidden information; knowledge is the base of social policies and programs necessary to reduce the human tragedy of drug and alcohol abuse.

This year, a catalogue of recent ARF research outlined more than 125 projects, ranging from biochemical, biomedical and sociobehavioral studies through examinations of current control measures, treatment programs and drug education.

Each individual Foundation research project directs a beam of light into the darkness of addiction. Together they comprise a critical mass of scientific activity that permits breakthroughs of illumination.

ARF research supplies data essential to informed decisions on matters of public policy and community health. It enables effective drug education, empowers health-promotion campaigns and enriches addiction treatment.

Basic research probes the unknown. More specific investigation is driven by treatment and health promotion needs identified within the Foundation or by the various communities it serves.

ARF this year continued a broad program, from investigations of brain function on the cellular level to clinical studies elaborating theoretical models for relapse prevention.

Earlier in this report we outlined ARF survey results documenting trends in drug and alcohol use in major population sectors. Other statistical studies this year covered such topics as treatment services, workplace health programs and changing smoking patterns. As well they report on such issues as use of medication by battered women and rates of HIV infection among injection drug users.

Biological research continues to study genetic susceptibility to alcoholism, pharmacological intervention to reduce desire for alcohol in abusers, and the reversibility of alcohol-induced brain damage.

ARF researchers are studying ways in which alcohol impairs normal transfer of electrical impulses through brain cells, and why some people have natural allergic reaction protecting them from alcoholism.

Members of ARF's medical and scientific community are looking at the neurological effects of cocaine, the value of pharmacological intervention in smoking and the effects of alcohol on nerve cells and the nervous system. They are evaluating the effectiveness of a number of stop-smoking aids and testing drug-dependency potentials of prescription medication. At the same time, they are providing advice and support to other facilities throughout Ontario.

Members of a preeminent research facility, ARF investigators are both contributors and beneficiaries within an international scientific network. Collaboration between Foundation researchers and the scientific community at large occurs through extramural project teams and cross-appointments to universities, hospitals and other addictions agencies.

This year's review of ARF structure recognized increased understanding of dependence and substance effect as fundamental to prevention of drug abuse. Also confirmed by the review was the need for community-driven health-care goals and responses to alcohol and drug problems. The ARF's ongoing commitment to that principle was demonstrated this year by reorganization which created a new Research and Development Division. It reinforces the traditional research-development bond that is characteristic of the Foundation's concern for effective application of its work.

Action Projects for the Prevention of Alcohol and Other Drug Problems." Co-sponsors are Health and Welfare Canada and the United States Office for Substance Abuse Prevention. Already a key element in Ontario's action plan on drug and alcohol abuse, community organization and initiative will remain an ongoing focus of ARF efforts to enlist and empower grass roots response.

ARF joins with community partners to present a workshop on the AIDS risks associated with injection drug use. The workshop is one of hundreds of conferences, seminars and work sessions the Foundation offers year after year across Ontario. They address the full spectrum of substance abuse issues. Also in April, for example, ARF presents or co-sponsors: workshops on women's addictions and sexual assault, professional development sessions for Native addiction counselors, training for nurses in managing substance-abusing patients and skills-development courses to meet the special needs of youth and the elderly. Locations include Peterborough, Timmins, Perth and Sault Ste. Marie. In Toronto, ARF's 40th Anniversary Lecture Series in April features Dr. Roy A. Wise of Montreal's Concordia University. He is one of seven distinguished speakers who will take part in the special lecture series during the year.

In Kingston, Kitchener and Sudbury, youth workers become the first graduates of a new ARF training program to help them recognize and deal with substance-abuse problems among their clients. It is the Foundation's response to an expressed need by community youth workers to upgrade their skills. The orientation course, comprising 30 hours, covers early identification, assessment, treatment models, the family and pharmacological overview. Several other communities will request the course during the year.

The Council of Ontario Universities begins implementation of an information and training program designed to reduce the on-campus risks of alcohol. ARF contributes a specially modified version of its Server Intervention Program. Two representatives of each university receive Foundation training and certification to train others. By fall, they will have passed on responsible server skills to people working in

DEVELOPMENT

Science is a means, not an end in itself, at the Addiction Research Foundation.

Expanded knowledge of the nature of chemical and psychological dependency does not in itself address the extraordinary human and economic cost of alcohol and drug abuse.

It is the essential first step.

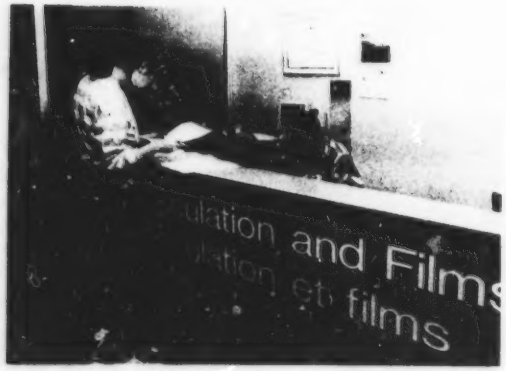
Research provides the basic building blocks. Development creates the intervention strategies, treatment models and prevention programs that lead to effective, front-line action by ARF community partners throughout Ontario.

And the tools are being used.

This year heralded healthy movement from anxiety to action in many communities, despite generalized public perception of an unprecedented drug menace.

Recent ARF studies pointing to encouraging trends, particularly with regard to alcohol and tobacco use, do not alter the challenge of substance abuse. It is clear, however, that growing numbers of Ontarians are confident the challenge will be met. Among demonstrations this year of more positive public reaction was enthusiastic acceptance of ARF assistance in the formation of citizens' groups. These groups are dedicated to grass roots action on drug and alcohol problems—a strategy long supported by the ARF and endorsed by the recent provincial task force on illegal drug use.

Also consistent with expanded community action was the accelerated rate at which ARF programming was adopted this year. Health-promoting programs dealing with substance abuse are now offered in more workplaces than ever before. More municipalities have developed policies governing alcohol management. More communities have adopted programs to encourage sober motorists and boaters. And some 6,000 retailers of alcoholic beverages are now better equipped to meet their



responsibilities thanks to server-intervention training.

This spring, the ARF presented its model for a standard school policy to 130 boards of education across Ontario. As a result, more boards adopted the program, providing more educators with overview information about student drug use and techniques to deal with the problem.

In Toronto, the Foundation continued to achieve developmental goals in treatment methodology and evaluation. Opportunities to develop model programs in actual treatment environments were provided in ARF's walk-in clinic, its youth clinic, program for employed addicts and assessment, counselling and detox services. One result was a Foundation-initiated therapy and support group that in January began meeting the particular needs of alcoholic and drug-addicted women.

ARF products introduced this year included books, videos and statistical reports. New courses were added to the calendar of addictions training the Foundation offers at its school and through distance-education programs.

Much of the Foundation's future program development will address substance abuse within specific populations, such as street youth, Native Canadians and women.

The opportunity to link basic research and applied science with practical response models was identified by this year's structural review as a great strength inherent in the ARF's broad array of staff talents. New organizational structures are now in place, formalizing interaction among our various disciplines. These will ensure the Foundation continues to take full advantage of its diverse expertise.

university pubs or at licensed events on their home campuses. ARF also assists with educational packages and events that will help raise consciousness of alcohol-related campus issues through the year.

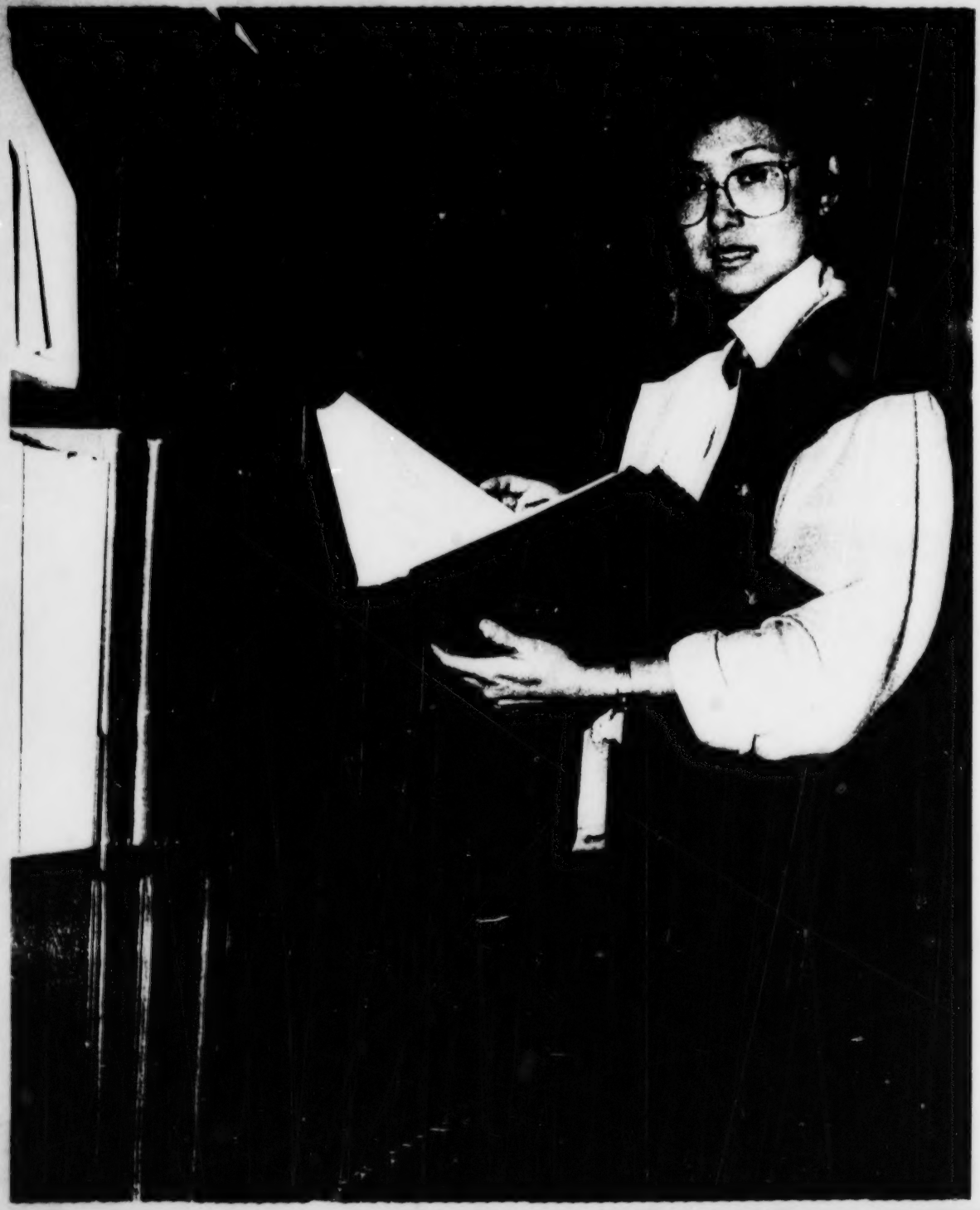
ARF is host and a key presenter at an Edmonton symposium examining the role of developing technologies in enhancing training for health-care professionals in the addictions field. The Foundation identifies interactive computers and teleconferencing as technologies offering the greatest potential. Already a leader in the use of teleconferencing (as a teaching tool through its school and to keep its Ontario-wide network of consultants aware of the latest developments across the province), the Foundation will demonstrate further opportunities to enhance distance education through technology as the year unfolds.

ARF selects and leads Ontario's 22-member delegation to an Action on Drug Abuse Leadership Forum in Halifax, where youth leaders from across Canada discuss ways to prevent drug abuse. The delegates, aged 16 to 21, work along with adults to refine strategies of prevention for individuals, families and communities throughout the province.

A new Foundation study indicates problem drinkers are likely to visit their family doctor almost twice as often as those with no alcohol problem. ARF urges family physicians to make special efforts to identify and treat alcohol problems. While patients may not be forthcoming about alcohol abuse, problem drinkers can comprise as much as 20 per cent of a doctor's patient population.

The Toronto Transit Commission, the Metro Toronto Police Force and the ARF join forces to promote the Foundation's Drug and Alcohol Information Line. Transit ads inform commuters "It's Your Call" for pre-taped messages or operator-on-line resource information. The Transad campaign highlights new tapes targeted at youth. Toll-free across the province, the DAIL information services will have responded to 100,000 information requests by year's end.

A new study shows ARF efforts to establish help in the workplace for health-related problems are effective—but not



DELIVERY

Information in motion is information at work.

That's why effective communication between researchers, program designers, policy makers, community workers and individual Ontarians remains a fundamental ARF responsibility.

The lines are always open, conversations flow both ways, and the network stretches from youth workers in tiny, rural villages to scientists in high-tech medical laboratories.

The Addiction Research Foundation is a world-renowned authority on substance abuse, why it happens and what can be done about it. But we're good listeners, too. That's just as important, because of our commitment to monitor and meet current research and development needs of legislators, health-care professionals, educators, enforcement agencies and others in the addictions field.

The Foundation maintains a variety of mechanisms to disseminate information; the feed-back loop that keeps ARF informed of others' activities and concerns is often less formal.

Being there — as volunteers with citizens' groups, on boards of other addictions

agencies and associations, as resource persons to action groups, and through professional affiliations—is one key to the ARF's active participation in the dialogue on drug and alcohol issues, throughout Ontario and around the world.

One-on-one exchanges between ARF staff and their colleagues at home and abroad help us understand the wider context within which we function. And the points of contact are many. ARF medical researchers and social scientists are commonly cross-appointed to staff or teaching posts at Ontario hospitals and universities. Foundation program developers participate regularly in regional, provincial and federal partnerships aimed at producing the finest possible tools to assist front-line workers. And ARF consultants in regional offices across Ontario are not only sources of support to individual communities. They are also our ears in those communities... making sure the support ARF provides is support that meets local needs.

At conferences, annual meetings, seminars and workshops, in classrooms and laboratories, in print, in computer data files and in person, the Addiction Research Foundation maintained its day-in, day-out information exchange throughout 1989-90.

What we learned from outside about changing social environments and public concerns formed criteria of relevance for research and development planning. What we learned from statistical research formed the basis of numerous reports and analyses. What we learned in laboratory or medical settings added to the store of knowledge from which developers will continue to create programs and products to reduce the burden of addictions.

All that we learned, this year and in years past, fuels a massive ARF information dissemination effort, providing Ontarians in all walks of life with knowledge that is critical to progress toward a society that is free of drug and alcohol abuse.

Information flowed out from the Foundation this year in record volume. The ARF's 40th anniversary was the occasion of many special events, most aimed at empowering communities and rallying mutual support among peer groups and partners in the addictions field.

The Foundation's Anniversary Conference in October attracted 500 community leaders and addictions professionals to

universally so. One in six Ontario worksites with more than 50 employees now has an Employee Assistance Program. Governments lead the way, followed by health and educational facilities. Retail and service sectors, however, showed only three and eight per cent participation levels, while no EAP's were reported by construction worksites responding to the survey. ARF helped develop more than 40 per cent of the existing programs.

A greater risk of alcohol problems for men than women in the 60 and over age group is reflected in a new ARF Toronto study. It shows 2.1 per cent of women 60 and over experience drinking problems, compared with 22 per cent of men in the same age group. The survey indicates the older adult male group generally is less satisfied on a number of lifestyle issues than females in similar circumstances.

In forums across Ontario, ARF staff outline the Foundation's Alcohol and Drug Policies: A Guide for School Boards. Audiences include trustees, administrators, teachers and principals, as well as police, addictions workers and public health professionals. The model for school alcohol and drug policies incorporates strategies for prevention, education, early intervention and disciplinary action. Response is enthusiastic. Several boards have already incorporated the model; more plan to do so following the province-wide information sessions. Ontario's Ministry of Education has given school boards until the fall of 1991 to put in place policies to deal with student use of alcohol and other drugs.

Summer, 1989

Mark Taylor is named president and chief executive officer of the Addiction Research Foundation. Previously CEO of London's Cromwell Hospital, Mr. Taylor was also CEO of Toronto's Western Hospital. He replaces Dr. Joan Marshman who completes an eight-year term as the ARF's president and chief executive.

Ontario's Liquor Control Board supports the trend to healthier lifestyles by deciding to offer consumers low-alcohol beer and wines. With no standards to describe the level at which

Toronto for more than 50 individual lecture and workshop sessions. They covered such topics as: drug education, community based health promotion, youth and drug issues, the biology of alcoholism, prevention of drug and alcohol abuse in the workplace, the role of the family in drug education, school policies, treatment evaluations and demonstrations.

Leading up to the Anniversary Conference, a touring information exhibit called the ARF-mobile brought displays, interactive exhibits and professional expertise to shopping malls, community halls, libraries and schools in two dozen communities across the province. Through the ARF-mobile, close to a million Ontarians were given the facts about drug and alcohol problems, and offered opportunities to become part of the solution by linking with local and provincial groups and agencies.

Also built into ARF's 40th anniversary celebrations was a special Scientific Lecture Series. Conducted at the Foundation's main research and administration building in Toronto, the lecture series presented professional audiences with internationally acclaimed speakers from within and beyond ARF. Topics ranged from basic research to the latest treatment techniques.

The ARF's capacity to serve Ontario's francophone population was enhanced during the year with new staff positions: a full-time French language services co-ordinator and a staff translator. Bilingual program consultants joined the staff at a number of regional Foundation offices. And the ARF's award-winning monthly newsletter Ontario Report was expanded to accommodate a new monthly, three-page report, Réseau ontarien.

The ARF's School for Addiction Studies also strengthened the Foundation's ability to meet the needs of francophone Ontarians

with the addition of a co-ordinator of French-language education. In its 11th year of operation, the School offered more than 70 courses in 1989-90, providing instruction to some 3,000 students and professionals in the addictions field. In addition to classroom instruction and workshops at its Toronto campus, the School provides extensive distance education through such techniques as teleconferencing.

Educating wider audiences of citizens and health-care professionals on substance-abuse issues was continued in a variety of formats during the year. Throughout 1989-90 researchers maintained a vigorous publishing schedule in a range of respected scientific and academic journals. ARF research results were also made available in the Foundation's own reports and publications. ARF's Journal, a monthly tabloid newspaper that maintains a significant international readership and reputation, continued to report the news of the addictions field from Ontario and around the world.

The Foundation maintained contact with other media through information releases, news conferences and interview opportunities for national television networks and community weekly newspapers alike. Helping the media report the complex addictions story is an important way the ARF seeks to inform Ontario citizens. A more direct route is our Drug and Alcohol Information Line, a toll-free, province-wide service that brought factual answers to drug and alcohol concerns of more than 100,000 callers during the year.

The Addiction Research Foundation maintains one of the most complete public libraries of addiction-related materials in the world. The ARF issues fact-sheets, detailed background papers and best-advice position papers on a variety of substance-abuse issues. It answers questions about drugs in publications that reach thousands of Ontarians, and answers questions from individual citizens one at a time.

Dissemination of information, whether as data, as a developed treatment model or a recommendation on public policy, takes a good deal of our time and energy. We make no effort to reduce the demand for answers. Individually, or on a societal level, what we don't know can hurt us... a fact given one of its clearest demonstrations in the area of drug and alcohol abuse.

alcohol content qualifies as low, the LCBO turns to the Addiction Research Foundation for help. And ARF scientists develop criteria later adopted by the provincial board—maximum levels of 1.5 per cent alcohol by volume for beer, 4 per cent for table wines and 10 per cent for spirits.

New ARF research alerts health-care professionals to the link between physical and sexual abuse of women and their pattern of drug use. The study says women who have been sexually abused are twice as likely to use sleeping pills, and almost four times as likely to use anti-anxiety drugs and sedatives. High use levels are also reported by women who have been victims of physical abuse. Further research will examine the impact of domestic violence on women's use of alcohol and illicit drugs.

Two new treatment centres for Native Canadians open in Northern Ontario—a 20-bed facility near Thunder Bay and a 14-bed centre near Kenora. ARF provides training, consultation and resource materials to the centres.

With Foundation help, the community of Tehkummah on Manitoulin Island adopts a formal alcohol policy with regard to community-owned property. With the move Tehkummah joins a growing number of Ontario municipalities seeking ARF assistance in developing systems to govern special events involving alcohol at community parks, arenas and other recreational facilities.

Fall, 1989

More than a month before the Foundation's 40th Anniversary Conference, all 500 available spaces at the event have been booked by addictions professionals and community leaders from across the province. In October, they will spend three days in lecture, workshop and networking sessions—planning strategies for a future free of substance abuse. A long-time proponent of local initiatives in prevention and treatment, ARF designs its Conference as a catalyst for community action. Many

ARF STRUCTURE

Members of the Foundation
(as at March 31, 1990)

Chairman
William P. Moher

Members
Raymond C. Alary
Hearst

John R. Augustine
Thunder Bay

Jean-Pierre Bergevin
Hearst

Frank C. Buckley
Toronto

John Fryters
Belleville

Marion Howell
Kitchener

Fred Jackson
Midland

S. Ross Johnson
Oakville

Norma M. Marossi
Cambridge

Linda McGreevy
Dunrobin

Gloria Pollock
Toronto

A. Bruno Scorsone
Toronto

Donald C. Scott
Toronto

Geraldine Voros
Burlington

Senior Officers of the Foundation
(as at March 31, 1990)

Mark R.F. Taylor
President

Howard D. Cappell
Director
Social and Biological Studies Division

André P. Charles
Director
Administration, Finance and Support Operations Division

Larry Hershfield
Director
Prevention and Health Promotion Programs Division

Janice Kussner
Director
Human Resources

John C. La Rocque
Director
Community Services Division

Donald E. Meeks
Director
School for Addiction Studies Division

Henry J. Schankula
Director
Inter-Organizational Affairs

Jocelyne Soulodre
Director
Corporate Communications Office

Edwin F. Watson
Director
Clinical Institute Division

Committees of the Board
(as at March 31, 1990)

Business and Finance
Frank C. Buckley, Chair
S. Ross Johnson
William P. Moher
Gloria Pollock
Mark R.F. Taylor

Audit
Frank C. Buckley, Chair
William P. Moher
Donald C. Scott
Mark R.F. Taylor

Clinical Institute
Norma M. Marossi, Chair
John R. Augustine
Donald H. Cowan
Peter L. Carlen
William P. Moher
Mark R.F. Taylor
Edwin F. Watson

Government and Community Relations and Funding
All Board Members

Personnel and Organization
S. Ross Johnson, Chair
Raymond C. Alary
John Fryters
William P. Moher
A. Bruno Scorsone
Mark R.F. Taylor
Geraldine Voros

ARF BOARD COMMITTEE STRUCTURE

The Addiction Research Foundation, an agency of the province of Ontario, is accountable to the Ontario Legislature through the Minister of Health for the economy, efficiency and effectiveness with which it conducts its many and varied activities.

The Lieutenant Governor in Council appoints Members of the Foundation under the Alcoholism and Drug Addiction Research Foundation Act.

The Members of the Foundation and the President form the Board of Directors. The President and Chief Executive Officer is responsible to the Board of Directors for the overall operation of the Foundation.

The Board governs the work of the Foundation and establishes its mission, general policies, goals and objectives. It meets at least four times a year to receive the reports of its Committees and to consider corporate issues. Members of the Board serve on at least one of its Committees. All members of the Board serve on the Government and Community Relations and Funding Committee, which guides the Foundation's initiatives and policies in this area.

The Business and Finance Committee oversees the Foundation's financial affairs. It approves the annual budget and the policies for finance and administration. The Audit Committee guides the internal audit process and liaises with the provincial auditor.

The Personnel and Organization Committee approves the Foundation's personnel policies, salaries, benefits and any major organizational and program changes.

The Board of the Clinical Institute, which reviews the operations of the Institute, reports to the Board of Directors, and considers and recommends to the Board of Directors policies and appointments of medical staff and ensures that the Institute complies with the Public Hospitals Act and other relevant regulations.

Community Action Groups are formed with ARF help during a series of pre-Conference planning sessions. Others will result from networking at the Conference itself. For the new community groups, as with those already in place, the Foundation represents an ongoing resource and support.

The Canadian Association of Chiefs of Police releases a new video called Choose. It will be used by police officers across Canada to teach young people about alcohol and other drugs. ARF helped develop the video.

The Foundation's calendar courses for its upcoming school year reflects its response to current social concerns. New additions among some 80 courses include: "AIDS and Drug Counselling" and "Women and Substance Abuse". The new schedule follows ARF's busiest summer school program ever. It saw 140 students choose from seven summer programs.

Toronto's new SkyDome is a major success. The Addiction Research Foundation made an important contribution. Staff who serve alcohol at the SkyDome are trained in ARF's Server Intervention Program. Growing awareness of the legal and ethical implications of alcohol beverage service continues to expand interest in SIP program.

Foundation scientists are studying the effects of combining medication and behavioral therapy in reducing problem-level alcohol consumption. Earlier ARF research indicated the drug Citalopram can reduce consumption by some 19 per cent in problem drinkers. The current investigation will determine if behavior therapy and Citalopram in combination can produce even better results. Another group of Foundation researchers is studying behavior therapy in combination with calcium carbimide (Temposil) in the treatment of alcoholism.

The Addiction Research Foundation announces a five-fold increase in the number of people seeking treatment for cocaine-related problems at its clinic between 1983 to 1988. Replacing cannabis as the second most common problem substance, cocaine remains well behind alcohol as the substance most abused by the 35,000 patients who visit the Foundation's clinic each year.

OFFICES OF THE FOUNDATION

Addiction Research Foundation
33 Russell Street
Toronto M5S 2S1
(416) 595-6000

Training and Education Department
8 May Street
Toronto M4W 2Y1
(416) 964-9311

Programs and Services Evaluation Research Department
Addiction Research Foundation
c/o The University of Western Ontario
London N6A 5B9
(519) 661-3042

Community Programs Department
33 Russell Street
3rd Floor Tower
Toronto M5S 2S1
(416) 595-6046

Metro Toronto Regional Office
175 College Street
Toronto M5T 1P8
(416) 595-6126

Central-West Regional Office
1270 Central Parkway West
Suite 302
Mississauga L5C 4P4
(416) 270-1178

Georgian Bay Area Office
100 Bell Farm Road
Barrie L4M 4Y6
(705) 726-4976

Halton Area Office
3425 Harvester Road, Suite 211
Burlington L7N 3N1
(416) 632-2436/38

Kitchener Area Office
639 King Street West
Kitchener N2G 1C7
(519) 579-1310

Waterloo Region Assessment/Referral Centre
637 King Street West
Kitchener N2G 1C7
(519) 579-3350

Peel Area Office
1270 Central Parkway West
Suite 302
Mississauga L5C 4P4
(416) 270-1431

North-East Regional Office
144 Pine Street, Suite 203
Sudbury P3C 1X3
(705) 675-1181

Sudbury Area Office
144 Pine Street, Suite 203
Sudbury P3C 1X3
(705) 675-1195

North Bay Area Office
288 Worthington Street West
North Bay P1B 3B4
(705) 472-3850

Sault Ste. Marie Area Office
464 Albert Street East, Walrus II
Sault Ste. Marie P6A 2J8
(705) 256-2226

Timmins Area Office
119 Pine Street South
Pine Plaza, 3rd Floor
Timmins P4N 2K3
(705) 267-6419

North-West Regional Office
1265 Arthur Street East
West Arthur Place, Suite 104
Thunder Bay P7E 6E7
(807) 622-0607

Thunder Bay Area Office
1265 Arthur Street East
West Arthur Place, Suite 104
Thunder Bay P7E 6E7
(807) 622-0607

Kenora Area Office
101 Chipman Street
Kenora P9N 1V7
(807) 468-6372

South-West Regional Office
575 Queen Street
Chatham N7M 2J7
(519) 354-3080

Chatham Area Office
575 Queen Street
Chatham N7M 2J7
(519) 354-1000

Sarnia Area Office
265 North Front Street,
Suite 106E
The Petrosar Building
Sarnia N7T 7X1
(519) 337-9611

London Area Office
414 Dufferin Avenue
London N6B 1Z6
(519) 433-3171

Windsor Area Office
2090 Wyandotte Street East
Windsor N8Y 1E6
(519) 253-1146

Owen Sound Area Office
595 9th Avenue East
County Building
Owen Sound N4K 3E3
(519) 371-1861

Central-South Regional Office
63 Church Street, Suite 303
St. Catharines L2R 3C4
(416) 988-1271

St. Catharines Area Office
63 Church Street, Suite 410
St. Catharines L2R 3C4
(416) 685-1361

Hamilton Area Office
20 Hughson Street South,
Suite 508
Hamilton L8N 2A1
(416) 525-1250

Simcoe Area Office
191 Queensway West, Suite 1
Simcoe N3Y 2M8
(519) 426-7260

Central-East Regional Office
309 Alfred Street
Kingston K7L 3S4
(613) 546-4266

Kingston Area Office
309 Alfred Street
Kingston K7L 3S4
(613) 546-4266

Belleville Area Office
248 Bridge Street East
Belleville K8N 1P1
(613) 962-9482

Durham Area Office
1615 Dundas Street East,
2nd Floor
Lang Tower West,
Whitby Mall
Whitby L1N 2L1
(416) 576-6277

Peterborough Area Office
223 Aylmer Street North,
Suite 7
Peterborough K9J 3K3
(705) 748-9830

Eastern Regional Office
383 Parkdale Avenue,
Suite 310
Ottawa K1Y 4R4
(613) 728-4104

Ottawa/Carleton Area Office
383 Parkdale Avenue,
Suite 304
Ottawa K1Y 4R4
(613) 722-1075

Cornwall Area Office
132 Second Street East,
Suite 406
Cornwall K6H 1Y4
(613) 937-4035/36

Pembroke Area Office
77 Mary Street, Suite 201
Pembroke K8A 5V4
(613) 735-1023

Perth Area Office
45 Drummond Street
Perth K7H 2J9
(613) 267-1152

More than 200 citizens pack a Toronto city hall meeting room to find ways to solve drug problems in their neighborhoods. As is the case whenever such groups meet, anywhere in Ontario, an ARF community worker is there, with expertise, resources and support.

The ARF-invented Eyealyzer, a device that provides fast read-out of a person's blood-alcohol level without blood or breath samples, wins a Certificate of Merit in the 1989 Canadian Awards for Business Excellence. The Eyealyzer was among 67 entries in the inventions category.

Addiction Research Foundation founder H. David Archibald is honored with a special scroll from the University of Toronto for "a distinguished contribution to social work practice and social welfare." Dr. R. Gordon Bell, president of Bellwood Health Services, receives ARF's Provincial Award for 1989. The Foundation also announces 32 community awards to health professionals, educators, police and concerned citizens across the province.

Drug Awareness Week runs Nov. 19-26. A full page of ARF's monthly newspaper Ontario Report is given over to a listing of events Foundation consultants have helped organize in more than 30 communities.

ARF's survey of alcohol and drug use among high school students in Ontario brings encouraging news. The latest of surveys, conducted every two years, documents ongoing decline in student use of alcohol, tobacco, cannabis, cocaine, heroin, LSD and glue.

The Foundation continues to build on its extensive range of services directed to Ontario's francophone community. A full time co-ordinator of French Language Services is hired, in-house translation services are developed and ARF's Ontario Report expands from four to six pages, three in French under the new banner Réseau ontarien.

Winter, 1989-90

A Foundation study documents the growth of a larger, more flexible addiction treatment network in Ontario. Client assessment services and community based treatment account

GRANTS, CONTRACTS & DONATIONS

The Foundation gratefully acknowledges the following grants, contracts and donations received in addition to its primary funding from the Province of Ontario.

Alcohol Beverage Medical Research Foundation
Effects of Ethanol on Excitable Membrane Function

Bell Canada
Youth Beat

Canadian Government Expositions and Audio-Visual Centre
Youth Assessment Project

Canadian International Development Agency
Low Cost Model Hill Tribe-Thailand

Ciba-Geigy Canada Limited
Oxiracetam in Alcoholic Dementia

Department of National Defence
Development of Canadian Forces Guidelines

Douglas Hospital Centre
Cocaine Study

Eli Lilly Canada Inc.
Smoking Research

Employment and Immigration
Statistical Projects in the area of Drug and Alcohol Research

Ewing Marion Kauffman Foundation
Symposium on Novel Pharmacological Interventions for Alcoholism

Glaxo Canada Inc./ Hoffman-La Roche Limited/ The Upjohn Company of Canada
Joint Funding of:
Drinkometer-Psychopharmacology Program

Glaxo Canada Inc.
Tobacco Withdrawal Research

Health and Welfare Canada
40th Anniversary

Problems Among the Elderly

Monogram Preparation Symposium

Amphetamine Derivatives

National Teleconferencing Network

Measuring Social Support in a Disabled Population

National Native Alcohol and Drug Abuse Evaluation

Analysis of the Elderly and Alcohol and Drug Abuse

Symposium on Experiences with Community Action Projects for the Prevention of Alcohol and Drug Problems

Alcohol, Other Drugs and Casualities in Canada

A Longitudinal Study of Cocaine Users

National Survey of Family Physicians

Ministry of Health
Chatham-Kent Drug Awareness Week

Community Based AIDS Education Program

40th Anniversary

National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism
Prevention of Problem Drinking: Self-Help Materials

Cost Effective Programs for Preventing Alcohol Abuse and Alcoholism

MVA Victims: Alcohol as a Factor in Injury and Recovery

Pfizer Inc./ The Upjohn Company of Canada
Joint Funding of:
Alcohol Consumption and Withdrawal Program

Pfizer Inc.
Pfizer Smoking Studies
Pfizer-Medication Discoveries

The Squibb Institute for Medical Research
Ceranapril-Addictive Liability and Effects on Cocaine and Nicotine Self-Administration in Rats

Work of the Foundation
92 donations

In Memory
275 donations

for the bulk of the increase. The trend follows earlier Foundation recommendations based on research in the late 1970s that showed hospital treatment more expensive, but not more effective.

An ARF specialist in Employee Assistance Programs tells the Input '89 conference in Ottawa that follow-up is crucial to successful EAP programs: "Treatment gets people on track... aftercare keeps them there." It is one of hundreds of workshops, lectures and conferences in which Foundation scientists, teachers, researchers, program developers and community consultants have participated this year.

ARF launches a study to assess the special needs of people who suffer from both substance abuse and mental illness. Early research indicated as many as two-thirds of persons with mental illness may also have problems with alcohol or other drugs.

The Foundation publishes research results indicating an estimated 649,000 Ontario adults have a drinking problem. By comparison, scientists estimate 15,000 adults in Ontario experience problems associated with the use of cocaine.

A support group for women in substance-abuse treatment is established as an adjunct and follow-up to outpatient treatment at ARF's Toronto clinic. It's one of several initiatives being directed to the special needs of women. During Drug Awareness Week, for example, a Belleville workshop discussed Immigrant Women and Prescription Drug Use, and a theme of Kingston's DAW events was Women and Addictions. Other groups targeted by ARF workshops and conferences through the year include seniors, youth, families, Native Canadians and the disabled.

The University of Toronto and the Addiction Research Foundation release preliminary results of a joint study aimed at determining rates of HIV infection among injection drug users. HIV is the virus that causes AIDS. More than two-thirds of drug users participating in the study said they had shared needles during the previous six months, putting themselves at high risk of exposure to HIV infection. Prevention strategies are also being investigated in the study,

Dear Addiction Research Council.,
I made this up for you for "Say
no to drugs": 99 bottles of
beer on the wall, 99 bottles of beer!
If one of those bottles should
happen to fall, then stop getting drunk
and get smart once for all."
By Sarah Burton Age 8.

slated to monitor users over a three-year period.

Youth Beat continues an Ontario tour begun a year ago. Sponsored by Bell Canada, Youth Beat comprises eight young performers urging a drug-free lifestyle. Also included with the show is an interactive ARF display providing access to 60 information tapes that are part of the Foundation's Drug and Alcohol Information Line.

The first seven students graduate from a new Program in Addiction Studies, a joint project of ARF and the University of Toronto. Students completed 210 hours of courses on the way to their certificates.

Close to 200 ARF staff and their colleagues in 16 locations across the province link up for a teleconference on cocaine. A specialist joins the network from Hawaii. The latest in ARF's Research Update Series, it's another example of the Foundation's use of technology to maintain the information flow throughout the addictions community around the province, the country and the world.

ARF scientists are studying medications that could help smokers quit. Acting on neurotransmitters in the brain, the medications have been useful in modifying inappropriate eating and drinking patterns. ARF researchers are hopeful they may have a similar effect on smoking.

Three new members are named to the Foundation Board of Directors. Fred Jackson is executive director of the Georgian Bay Native Friendship Centre. Jean-Pierre Bergevin is a psychology professor specializing in mental health issues at Le College Universitaire de Hearst. Marion Howell is a lecturer at Wilfrid Laurier University's department of physical education.

The ARF evaluation department, which assesses the impact of community programs developed by both the Foundation and others, reports on a survey of delegates to the ARF 40th Anniversary Conference. Almost three-quarters of respondents give the conference an above-average rating. The great majority indicate they increased their knowledge of community action and intend to apply what they learned in their own communities.

FINANCIAL STATEMENTS

OFFICE OF THE PROVINCIAL AUDITOR

To the Alcoholism and Drug Addiction Research Foundation and to the Minister of Health:

I have examined the balance sheet of the Alcoholism and Drug Addiction Research Foundation as at March 31, 1990 and the statement of operations and fund balances for the year then ended. My examination was made in accordance with generally accepted auditing standards, and accordingly included such tests and other procedures as I considered necessary in the circumstances.

In my opinion, these financial statements present fairly the financial position of the Foundation as at March 31, 1990 and the results of its operations for the year ended in accordance with the accounting policies described in note 1 to the financial statements applied on a basis consistent with that of the preceding year.

Toronto, Ontario
June 25, 1990

D.F. Archer, F.C.A.,
Provincial Auditor

BALANCE SHEET
AS AT MARCH 31, 1990

ASSETS	1990 ($000's)	1989 ($000's)
Operating Fund		
Short-term notes and deposits, at cost	1,319	1,045
Marketable securities, at lower of cost and market (market value $998,339; 1989 - $987,985)	956	882
Accounts receivable		
Trade	419	266
Other	336	261
Prepaid expenses	208	231
Inventories	142	147
	3,380	2,832
Restricted Fund		
Short-term notes and deposits, at cost	531	295
Marketable securities, at lower of cost and market (market value $44,468; 1989 - $6,394)	42	6
	573	301
	3,953	3,133
LIABILITIES AND FUND BALANCES		
Operating Fund		
Bank overdraft	435	246
Accounts payable and accrued liabilities	2,288	2,491
Deferred grant income	-	230
Fund balance (deficit) (note 2)	657	(135)
	3,380	2,832
Restricted Fund		
Deferred grant income	130	-
Fund balance (note 2)	443	301
	573	301
	3,953	3,133

See accompanying notes and schedule to financial statements.

On behalf of the Foundation:

Bill Moher/Chairman

Frank Buckley/Member

STATEMENT OF OPERATIONS AND FUND BALANCES
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 1990

	Operating ($000's)	Restricted ($000's)	1990 Total ($000's)	1989 Total ($000's)
Income				
Grants				
- Province of Ontario	35,668	758	36,426	33,971
- Federal Government	246	494	740	399
- Others	16	929	943	350
Publication sales	650	-	650	585
Seminar and tuition fees	379	-	381	268
Laboratory tests	369	-	369	357
Interest	314	3	317	224
Cafeterias and vending machines	220	-	220	227
Parking	162	-	162	143
Management fees	80	-	80	60
Rent	42	-	42	38
Donations	33	4	37	54
Miscellaneous	231	-	231	115
	38,410	2,188	40,598	36,791
Expenditure (schedule)	37,618	2,046	39,664	37,260
Excess (deficiency) of income over expenditure	792	142	934	(469)
Fund balances, beginning of year	(135)	301	166	635
Fund balances, end of year (note 2)	657	443	1,100	166

See accompanying notes and schedule to financial statements.

SCHEDULE
SUMMARY OF EXPENDITURE
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 1990

	Operating ($000's)	Restricted ($000's)	1990 Total ($000's)	1989 Total ($000's)
Operating Expenditure				
Salaries and benefits	25,821	844	26,665	26,303
Office expenses	2,080	143	2,223	1,943
Consulting and other fees	1,817	366	2,183	2,298
Utilities	1,281	21	1,302	1,197
Supplies	892	41	933	788
Grants	635	245	880	613
Publications	607	32	639	552
Maintenance	587	30	617	562
Rent	562	46	608	555
Food	309	47	356	363
Books and periodicals	272	10	282	248
Other	514	67	581	466
	35,377	1,892	37,269	35,888
Other Expenditure				
Supplementary program expenses	1,021	-	1,021	210
Equipment	967	154	1,121	884
Major renovations	253	-	253	278
	2,241	154	2,395	1,372
Total Expenditure	37,618	2,046	39,664	37,260

See accompanying notes to financial statements.

1. SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES

The Foundation's financial statements have been prepared by management. The significant accounting policies used to prepare these statements are summarized below.

(a) Basis of accounting

The financial statements have been prepared using the accrual method of accounting. Under the accrual method, revenue is recorded when earned and expenses are recorded when incurred.

(b) Inventories

Medical supplies, drugs and other supplies are valued at cost, with cost determined on a weighted average basis.
Publications produced or purchased for distribution are expensed in the year of production or acquisition. Accordingly, inventories shown on the balance sheet do not include the value of publications on hand at year end.

(c) Fixed assets

Fixed assets are expensed in the year of acquisition.

2. FUNDS

Operating Fund

The Operating Fund includes the ordinary day-to-day transactions of the Foundation. The Fund Balance of $657,000 consists of a management appropriation of $150,000 (1989 - $175,000) for special projects and an appropriation of $500,000 authorized by the Ministry of Health for major repairs and renovations.

Restricted Fund

Donations or grants which have specific restrictions placed on their use by the donor or grantor are credited to the Restricted Fund. Disbursements from the Fund are made in accordance with the terms associated with the donations or grants. This Fund consists of four funds: Detoxication Centre Fund, Community-Based AIDS Education Program, Other Research Funds and Trust Funds.

The following two funds are funded by the Province of Ontario:

Detoxication Centre Fund	1990 ($000's)	1989 ($000's)
Balance, beginning of year	(34)	(5)
Grants from Province of Ontario	513	472
	479	467
Less expenses incurred during the year	535	501
Balance, end of year	(56)	(34)

Community-Based AIDS Education Program	1990 ($000's)	1989 ($000's)
Balance, beginning of year	65	0
Grants from Province of Ontario	245	70
	310	70
Less expenses incurred during the year	219	5
Balance, end of year	91	65

3. LEASE COMMITMENTS

The Foundation operates 26 community services offices throughout the Province. Future minimum lease payments for these premises under operating leases as at March 31, 1990 are:

	($000's)
1991	392
1992	279
1993	140
1994	19
	830

4. PENSION PLAN

The Foundation provides pension benefits for substantially all its permanent employees through participation in the Public Service Pension Fund established by the Province of Ontario. The Foundation's share of contributions to this Fund during the year was $1,009,000 (1989 - $1,176,000) and is included in salaries and benefits in the Summary of Expenditure Schedule.

5. CHANGE IN PRESENTATION

The financial statement presentation for the 1990 year has been changed to disclose the operations of the restricted funds administered by the Foundation.

6. COMPARATIVE FIGURES

Certain of the 1989 comparative figures have been reclassified to conform to the presentation adopted in the current year.

FONDATION DE LA RECHERCHE SUR LA TOXICOMANIE

RAPPORT ANNUEL 1989-1990

ARF

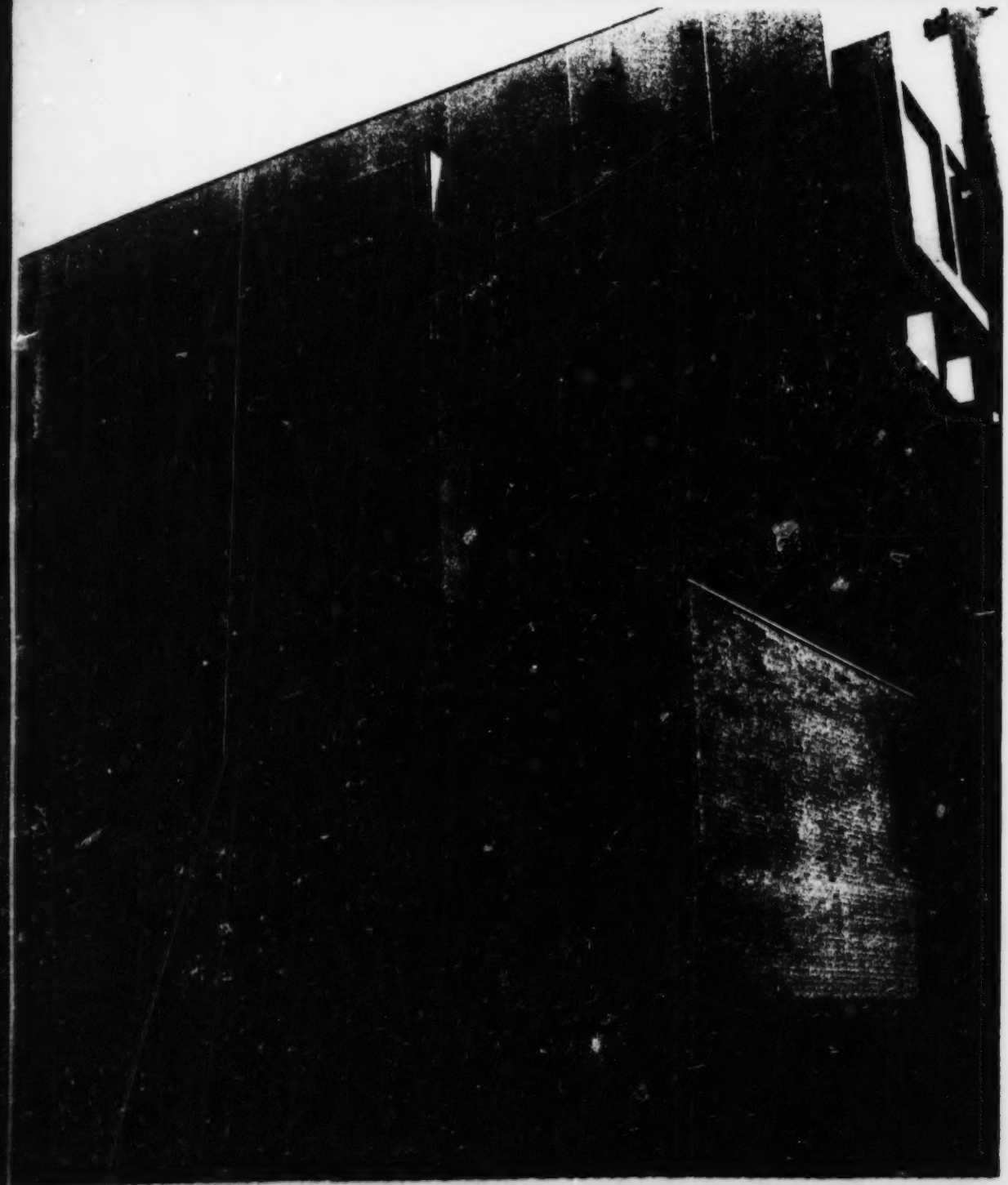


TABLE DES MATIÈRES

2 Lettre de transmission

3 Message du président du Conseil

4 Message du président

5 Situation actuelle

6 Contexte

8 Recherche

10 Développement

12 Prestation des services

16 Organisation de la ARF

17 Structure des comités du Conseil

18 Bureaux de la Fondation

20 Subventions, contrats et dons

24 États financiers

LETTRE DE TRANSMISSION

ARF

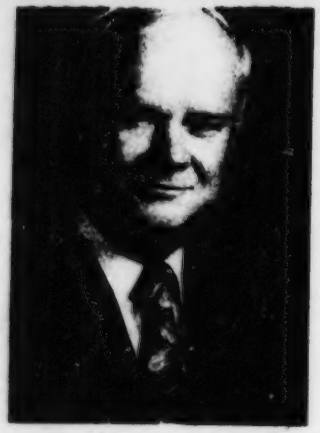
Ministre de la Santé
Province de l'Ontario

Madame la ministre,

La Fondation de la recherche sur l'alcoolisme et la toxicomanie, que j'ai l'honneur de servir à titre de président du Conseil, a le plaisir de transmettre un rapport sur les activités de la Fondation pour l'exercice terminé le 31 mars 1990.

Le président du Conseil,

Wm. P. Moher,
Fondation de la recherche
sur l'alcoolisme et la toxicomanie



MESSAGE DU PRÉSIDENT DU CONSEIL

Pendant l'exercice 1989-90, la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (la ARF) a révisé méticuleusement l'efficacité et la pertinence de ses activités. Je tiens à remercier les employés de la ARF qui ont participé au processus d'examen; leur travail nous a permis de mieux situer la Fondation par rapport aux modalités de son mandat et aux besoins du peuple ontarien. Les modifications apportées à la suite de cet examen entraîneront des résultats à long terme et certains bouleversements plus marqués. L'acceptation même de ces modifications dénote, une fois de plus, la capacité d'adaptation du personnel de la ARF aux besoins sans cesse changeants des collectivités desservies.

Au cours de ses quarante années de service, la ARF s'est tenue au courant des nouveaux développements au chapitre de la toxicomanie. Elle constitue aujourd'hui une organisation scientifique multifacettes qui s'est engagée dans l'étude des questions d'abus et de toxicomanie au moyen, entre autres, de projets de recherche, d'initiatives de promotion de la santé et de programmes de traitement des toxicomanes. La ARF détient un pouvoir considérable : elle poursuit des travaux de renommée internationale dans le domaine de la toxicomanie et demeure un important centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé.

Au cours de l'année écoulée, toutefois, le personnel de la ARF, y compris les membres du conseil d'administration, se sont rendus compte de certaines lacunes et de la nécessité d'une optimisation du processus d'exploitation. Il est devenu manifeste, par exemple, que certains des excellents travaux menés par la Fondation se trouvaient quelque peu isolés des collectivités concernées. Les activités se sont diversifiées, tendant vers une décentralisation des structures et services. La Fondation a rajusté son tir et a instauré les changements nécessaires à une corrélation plus étroite entre la recherche, le développement et la diffusion de l'information scientifique. En plus des liens consolidés entre la recherche et les produits, la Fondation s'emploie à optimiser la supervision et l'interprétation des besoins exprimés par les collectivités. Elle reconnaît également la nécessité d'intégrer le fruit de ses travaux à l'ensemble des produits et services offerts par ses partenaires du réseau ontarien de traitement. Cet engagement renouvelé intensifie non seulement le rôle interactif des conseillers en programmation des 30 bureaux en Ontario, mais aussi l'efficacité de l'action concertée dont l'objet est d'accroître les services et le soutien aux organismes communautaires de traitement de la toxicomanie.

Pour l'ensemble du personnel de la ARF, les modifications apportées tout au long de l'année ont entraîné leur lot de difficultés et d'incertitude. J'admire sincèrement la façon dont les employés ont participé au processus de changement sans pour autant délaisser les principaux travaux et services de la Fondation. Mark Taylor est l'un des pivots de ces initiatives fonctionnelles. Notre nouveau président et chef de la direction nous fait profiter de sa vaste expérience administrative dans le milieu des soins de santé. Son leadership et son esprit d'équipe contribuent à la réorganisation remarquablement rapide des activités de la Fondation, dont le mandat est d'atténuer la souffrance humaine et les coûts sociaux engendrés par les problèmes de toxicomanie.

Wm. P. Moher

MESSAGE DU PRÉSIDENT

La majorité des Ontariens réprouvent les dommages sociaux et physiques engendrés par la toxicomanie et la consommation abusive.

Au cours de ma première année à titre de président, j'ai été fortement impressionné par le dévouement du personnel et la diversité des initiatives destinées à atténuer l'ampleur de ces dommages.

La Fondation de la recherche sur la toxicomanie, tout en encourageant l'élaboration de nouvelles approches, sait reconnaître l'énorme travail déjà accompli dans le domaine de la toxicomanie.

Ayant été invité cette année à prendre part au congrès annuel des Alcooliques Anonymes de l'Ontario, j'ai été témoin de l'enthousiasme et du dévouement personnel déployés par ces individus qui livrent une lutte sans relâche pour maintenir un équilibre durement acquis.

Les groupes communautaires à vocation générale (comme le Conseil coordonnateur de l'éducation sur la drogue) et les regroupements à vocation plus spécifique (comme les groupes de lutte contre la conduite en état d'ébriété) ont favorisé la sensibilisation du public et l'action communautaire en matière de toxicomanie. Je tiens également à souligner les remarquables initiatives de prévention mises en oeuvre par des organisations telles que les associations ontarienne et canadienne des chefs de police. Leurs projets, qui visent la sensibilisation des jeunes aux risques liés à l'abus d'alcool ou de drogue, témoignent d'une vision concertée de l'éducation antidrogue, soit une approche équilibrée et efficace des questions de prévention et d'application de la loi.

Les personnes pour lesquelles la prévention s'est avérée inefficace disposent d'un réseau provincial de plus de 200 programmes de traitement axés sur la compassion et l'entraide. À l'instar des regroupements du secteur privé, le réseau ontarien des soins de santé s'emploie à améliorer constamment les soins et les services dispensés, en dépit du volume de travail colossal et de l'énorme défi à relever. Les activités entreprises par les différents organismes et ministères du gouvernement provincial traduisent la volonté même du public, c'est-à-dire la diminution des problèmes d'abus et de leurs répercussions sur la société. À l'échelon fédéral, les partenaires de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie se concentrent sur de nombreux aspects de ce vaste domaine, dont la promotion de la santé. À l'échelle locale, les conseillers des 30 bureaux communautaires de la ARF travaillent de concert avec les représentants des écoles et des municipalités.

Ces ressources ont une valeur inestimable. À la Fondation, nous sommes conscients de l'importance d'une collaboration véritable dans l'exécution de notre tâche. Nous tenons à remercier vivement tous nos collaborateurs. Notre contribution au domaine de la toxicomanie demeurera l'une de nos principales priorités non seulement en raison de la nature de notre travail, mais aussi pour exprimer notre gratitude envers un grand nombre de collègues, et pour faire honneur à la confiance que nous témoignent tant de personnes en difficulté.

Mark R. F. Taylor

SITUATION ACTUELLE

La situation de la toxicomanie en Ontario suscite à la fois espoir et inquiétude.

Des études récentes de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie indiquent une stabilisation ou une baisse de la consommation de drogue chez les adultes et les jeunes Ontariens.

Ces tendances, toutefois, n'atténuent en rien la gravité des problèmes de toxicomanie en Ontario. Bien que la situation globale s'annonce prometteuse, nous devrons redoubler d'efforts en nous attaquant aux problèmes identifiés au sein de régions et de groupes particuliers.

Les priorités établies par la ARF en 1989-90 en matière de programmation et de recherche ont été formulées pour répondre aux besoins les plus pressants des groupes cibles. La ARF a donc conçu ses produits et projets selon les exigences de groupes spécifiques tels que les personnes âgées, les autochtones, les femmes, les jeunes et les handicapés.

La recherche appliquée, adaptée en fonction des priorités communautaires, sera la pierre angulaire de l'oeuvre de la Fondation dans les années à venir.

L'alcool demeure la drogue la plus redoutable. Quelque 650 000 Ontariens se déclarent aux prises avec un sérieux problème d'alcool. Par contre, 4 500 à 30 000 usagers de cocaïne en Ontario se classent dans les catégories à risque.

Depuis 1977, la Fondation mène des sondages biennals sur l'usage de la drogue chez les adultes et les élèves ontariens. Fait inquiétant, les femmes adultes, âgées de 18 à 29 ans, ont sensiblement accru leur consommation d'alcool, de somnifères, de tranquillisants, de stimulants et de cannabis.

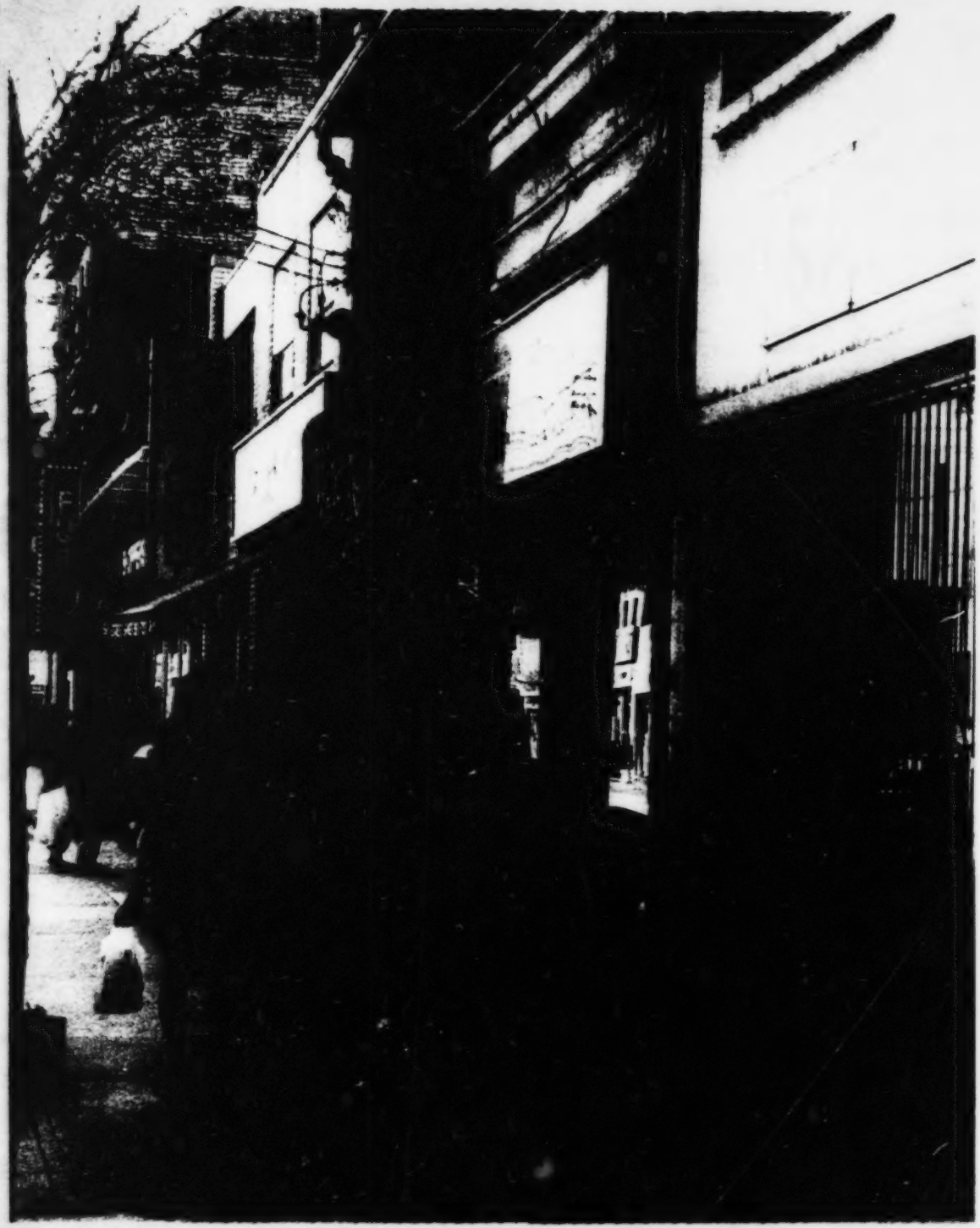
Depuis la fin des années 70, on observe une réduction considérable de la consommation d'une série de 13 drogues dont le tabac, l'alcool, le cannabis, la colle, la cocaïne et le LSD chez les élèves inscrits en 7^{e}, 9^{e}, 11^{e} et 13^{e} année.

En dépit des faibles taux d'utilisation des diverses drogues, un grand nombre d'individus en font usage. Parmi toute la population étudiante de la 7^{e} à la 13^{e} année, 8 800 élèves ont fait usage de crack et 6 180 ont cherché de l'aide médicale pour un problème de drogue.

Au début de 1990, la Fondation a mené un sondage auprès de 145 jeunes vivant dans les rues de Toronto. Une personne sur cinq avait consommé 29 boissons alcooliques ou plus dans l'espace d'une semaine. Près de la moitié d'entre elles faisaient état de problèmes d'alcool et plus de la moitié avaient fait usage de drogues telles que le diazépam, la cocaïne, le LSD ou le cannabis pendant l'année écoulée. Bon nombre de jeunes s'étaient déjà injecté de la drogue ou avaient partagé une seringue.

Les conclusions des sondages menés par la ARF sont encourageantes et nous redonnent un certain espoir. Cependant, un trop grand nombre d'enfants et d'adultes ontariens sont terriblement affectés par divers problèmes d'alcool et de drogue.

Alléger leur fardeau est la force motrice qui nous pousse toujours vers l'avant.



CONTEXTE

Lamartine écrivait : "...le temps n'a point de rive. Il coule et nous passons!"

Les humains suivent l'écoulement du temps avec attention et déférence. À sept ans, l'enfant atteint l'âge de raison et à treize ans la puberté ou âge ingrat. Le cap de la vingtaine marque le passage à l'âge adulte et l'apparition de nouveaux défis. Enfin, à 40 ans, l'adulte en pleine possession de ses moyens peut contempler le passé et s'interroger sur l'avenir.

La Fondation de la recherche sur la toxicomanie a célébré son 40e anniversaire à l'aube de l'exercice financier 1989-90; les douze mois suivants se sont caractérisés par une suite d'événements marquants.

Le passage à la quarantaine a intensifié notre penchant à l'évaluation et à l'autocritique. À l'approche du 40e anniversaire, un groupe de travail ontarien sur l'usage des drogues illicites a recommandé un examen complet des activités de la ARF. La pertinence de notre mission et notre souci constant d'amélioration sont nettement ressortis de cette analyse.

La Fondation de la recherche sur l'alcoolisme a vu le jour en 1949, au beau milieu d'une controverse entourant la libéralisation des lois ontariennes sur l'alcool. Une dizaine d'années plus tard, cet organisme, appelé désormais Fondation de la recherche sur l'alcoolisme et la toxicomanie, fut chargé d'un mandat élargi. Pendant ses 40 ans de service, la Fondation a fait preuve d'une grande capacité d'adaptation à l'évolution constante des besoins sociaux.

Cette année, l'analyse des objectifs, des points forts et des stratégies de la ARF s'est poursuivie de façon plus officielle et plus diversifiée. Ce processus d'examen comportait des consultations avec les autorités gouvernementales, les scientifiques, les organismes de santé, les spécialistes en gestion et le grand public. De plus, certaines vérifications opérationnelles ont été menées par des comités internes et des équipes de conseillers externes.

Grâce à cet examen, nous avons vraiment pris conscience de nos réussites passées et de la portée de notre diversification. Nous amorçons cette nouvelle décennie munis de nouvelles techniques de gestion qui nous permettront de réagir efficacement à un monde en pleine évolution.

Malgré une importante réorganisation interne en 1989-90, la ARF n'a pas manqué à son devoir quotidien. La Fondation est demeurée fidèle à sa principale mission, c'est-à-dire aider les communautés ontariennes à réduire la souffrance et le gaspillage de potentiel humain engendrés par la consommation abusive d'alcool et de drogue.

À cette fin, nous avons poursuivi nos recherches, mis au point des produits, appliqué des programmes et diffusé l'information pertinente.

Nous vous invitons à consulter la section "Journal-Action", imprimée en parallèle. Plutôt que de décrire en détail la nature et le fonctionnement de la ARF ou de présenter les faits saillants de l'année, cette section donne un aperçu des activités quotidiennes comprises dans notre mission.

C'est notre façon bien à nous de servir les intérêts de la société et de venir en aide aux personnes en difficulté.

JOURNAL-ACTION DE LA ARF

Printemps 1989

Les chercheurs de la ARF poursuivent leurs expériences sur un médicament qui pourrait sauver des milliers de vies en Ontario chaque année. En effet, le propylthio-uracile ((PTU), médicament employé depuis longtemps pour le traitement de l'hyperthyroïdie, a franchi une autre étape vers une utilisation universelle. À la suite de dix années d'essais cliniques, les scientifiques de la ARF ont annoncé que le PTU pourrait diminuer de moitié le nombre de décès attribuables à la cirrhose du foie. Cette année, l'association américaine des vétérans amorce le processus éthique et scientifique d'autorisation qui donne lieu à des essais cliniques plus poussés. Plus de 1 000 patients de 15 hôpitaux, dont l'hôpital de l'association des vétérans à Long Beach en Californie, prendront part à un essai à double inconnue au cours duquel le PTU, un placebo et un troisième médicament considéré efficace pour traiter la cirrhose du foie seront administrés aux sujets. La découverte de cette nouvelle utilisation du PTU par la Fondation s'inscrivait dans des recherches antérieures sur les effets de l'alcool sur le foie. L'alcool prive le foie de l'oxygène nécessaire à son fonctionnement et peut détruire les cellules hépatiques, laissant ainsi des cicatrices tissulaires. Lorsque ces cicatrices couvrent une trop grande surface du foie, le sang n'est plus purifié et des symptômes de cirrhose se manifestent. Le PTU augmente l'apport d'oxygène au foie et réduit le nombre de cellules hépatiques qui sont détruites. On estime que l'administration du PTU pourrait sauver annuellement jusqu'à 100 000 vies humaines à l'échelle mondiale.

À Scarborough en Ontario, la Fondation accueille plus de 50 scientifiques et chercheurs du monde entier à l'occasion d'un symposium sur les projets d'intervention communautaire visant la prévention des problèmes d'alcool et de drogue. Cette conférence est cofinancée par Santé et Bien-être Canada et l'office américain de prévention des abus d'alcool et de drogue. La mobilisation et l'intervention communautaires, qui font déjà partie du plan d'action de l'Ontario en matière d'alcool et de drogue, constituent le type de démarches visées par les initiatives de la ARF.

De concert avec ses partenaires communautaires, la ARF organise un atelier d'une journée sur l'usage de drogues injectées et les risques d'infection au virus du SIDA. Une

RECHERCHE

La recherche scientifique est au coeur même des activités de la ARF.

La recherche dévoile des renseignements inédits; ces connaissances sous-tendent les politiques et programmes nécessaires pour atténuer la souffrance humaine causée par l'abus de drogue et d'alcool.

Un répertoire, publié cette année par la ARF, décrit plus de 125 projets récents dans le domaine de la recherche biochimique, biomédicale et sociocomportementale. Les mesures actuelles de contrôle, les programmes de traitement et l'éducation antidrogue font l'objet d'un examen approfondi.

Chaque projet de recherche de la ARF met en lumière un aspect inconnu de la toxicomanie. La masse critique formée par ces études permet d'ouvrir la voie à de nouvelles découvertes.

Les recherches de la ARF fournissent des données essentielles à la formulation de politiques judicieuses relativement à la santé publique. Ces travaux maximisent l'efficacité de l'éducation antidrogue, des campagnes de promotion de la santé et des programmes de traitement.
La recherche fondamentale sonde les mystères de l'inconnu. Certaines recherches plus approfondies découlent des besoins des collectivités en matière de traitement ou de promotion de la santé.

Cette année, la ARF n'a pas dérogé à son programme ambitieux qui couvre une vaste gamme de sujets, allant des recherches cliniques sur le fonctionnement cellulaire du cerveau à l'élaboration de modèles de prévention des rechutes.

Dans ce rapport, nous avons présenté les résultats de sondages sur la consommation de drogue et d'alcool dans les principales couches de la population. D'autres études statistiques entreprises cette année examinent les services de traitement, les programmes de santé en milieu de travail et les habitudes des fumeurs, sans oublier l'usage de médicaments d'ordonnance parmi les femmes battues et les taux d'infection au VIH chez les usagers de drogues administrées par injection.

Pour sa part, la recherche biologique s'intéresse toujours aux facteurs génétiques liés à l'alcoolisme, à l'intervention pharmacologique auprès des

buveurs abusifs, et à la réversibilité des lésions cérébrales causées par l'alcool.

Les chercheurs de la ARF étudient les effets de l'alcool sur la transmission de l'influx nerveux entre les cellules du cerveau, et les raisons qui expliquent les réactions allergiques naturelles de certaines personnes au contact de l'alcool.

Des membres de la communauté médicale et scientifique de la ARF se penchent sur les effets neurologiques de la cocaïne, l'utilité d'une intervention pharmacologique auprès des fumeurs et les effets de l'alcool sur les neurones et le système nerveux. Ces chercheurs évaluent l'efficacité de diverses méthodes pour arrêter de fumer et la dépendance potentielle des médicaments délivrés sur ordonnance. En outre, nos scientifiques fournissent conseils et aide à maints organismes de l'Ontario.

En plus d'oeuvrer dans un éminent centre de recherche, les chercheurs de la ARF font aussi partie d'un réseau scientifique international. La collaboration entre les chercheurs de la Fondation et le monde scientifique se traduit par la création d'équipes multi-disciplinaires et la signature d'ententes avec des universités, des hôpitaux et d'autres organismes dans le domaine de la toxicomanie.

Sur le plan de la prévention, l'examen des activités de la ARF entrepris cette année a fait ressortir la nécessité d'approfondir les questions de dépendance et les effets des diverses drogues. L'analyse a également reconnu l'importance d'interventions et d'objectifs adaptés aux besoins des collectivités. La création de la Division de la recherche et du développement souligne l'engagement continu de la ARF envers la recherche scientifique et l'application pertinente des données recueillies.

partie de la journée est consacrée à l'élaboration d'un plan d'action local. Cet atelier n'est qu'un aperçu des centaines de conférences, séminaires et ateliers présentés chaque année par la Fondation partout en Ontario. En avril, par exemple, la ARF organise ou commandite les événements suivants : ateliers sur les agressions sexuelles et la toxicomanie chez les femmes, séances de perfectionnement professionnel à l'intention des conseillers travaillant auprès des autochtones, formation des infirmières appelées à prendre soin de toxicomanes, et cours de développement des compétences pour les intervenants auprès des jeunes et des personnes âgées. Ces activités ont lieu, entre autres, à Peterborough, Timmins, Perth et Sault Ste. Marie. À Toronto, la série de conférences scientifiques marquant le 40e anniversaire de la ARF accueille le Dr Roy A. Wise de l'Université Concordia à Montréal. Le Dr Wise fait partie des sept conférenciers invités cette année dans le cadre de cette série spéciale.

À Kingston, Kitchener et Sudbury, un groupe d'intervenants deviennent les premiers diplômés du nouveau programme de formation axé sur l'identification et le traitement des problèmes d'abus parmi les jeunes. Ce programme a été mis sur pied par la Fondation pour répondre aux besoins exprimés par les intervenants communautaires travaillant auprès de la jeunesse. Le cours d'orientation, d'une durée de 30 heures, aborde l'identification précoce, l'évaluation, les modèles de traitement, les questions familiales et la pharmacologie.

Le Conseil des universités de l'Ontario met en application un nouveau programme de formation et d'information dans le but d'atténuer les problèmes d'alcool sur les campus. À cet effet, la ARF conçoit une version spécialement modifiée de son programme d'intervention des serveurs. Deux représentants de chaque université suivent le programme de formation et obtiennent un certificat leur permettant de former d'autres représentants. D'ici l'automne, on aura inculqué les principes du service responsable aux employés travaillant au pub d'une université ou à l'occasion d'événements spéciaux avec permis de vente d'alcool.

La ARF est l'hôtesse d'un symposium tenu à Edmonton sur le rôle de la technologie de pointe dans la formation des professionnels de la santé dont le travail est lié à la toxicomanie. Au cours d'une présentation, un conférencier de la Fondation identifie les ordinateurs et les téléconférences

DÉVELOPPEMENT

À la Fondation de la recherche sur la toxicomanie, la recherche scientifique est un intermédiaire et non une fin en soi.

L'acquisition de connaissances sur la nature physique et psychologique de la dépendance ne rend pas compte du coût humain et économique qu'entraine la consommation abusive d'alcool et de drogue. Cette précision est cruciale.

La recherche fournit les éléments de base. Le développement donne lieu à des stratégies d'intervention, des modèles de traitement et des programmes de prévention qui facilitent l'adoption de mesures concertées et directes parmi les partenaires de la ARF en Ontario.

Nous tirons parti de tous les moyens à notre disposition.

Face à la menace posée par la drogue et à la perception générale de la population, bien des communautés sont passées de l'inquiétude à l'action.

Même si des études récentes de la ARF indiquent une baisse de la consommation d'alcool et de tabac, la toxicomanie et les problèmes d'abus ne sont pas réglés pour autant. Bon nombre d'Ontariens, cependant, ont confiance en l'avenir.

L'opinion publique tend davantage vers le positivisme; citons, à titre d'exemple, la formation de plusieurs groupes de citoyens avec l'aide de la ARF. Ces groupes de concertation s'attaquent aux problèmes d'alcool et de drogue directement dans la collectivité, stratégie prônée depuis longtemps par la ARF et sanctionnée récemment par le groupe de travail provincial sur l'usage des drogues illicites.

Cet engagement accru en faveur de l'action communautaire se traduit, entre autres, par une plus grande application des programmes de la ARF. En effet, un nombre sans cesse croissant de programmes de promotion de la santé sont offerts en milieu de travail. Davantage de municipalités adoptent des politiques sur la consommation d'alcool. Un plus grand nombre de communautés encouragent la sobriété chez les automobilistes et les plaisanciers. Grâce au programme d'intervention des serveurs, quelque 6 000 détaillants de boissons alcooliques sont mieux préparés à endosser leurs responsabilités.

Le printemps dernier, la ARF a présenté son modèle de politiques scolaires à 130

conseils de l'éducation de l'Ontario. Un plus grand nombre de conseils ont ensuite adopté ce modèle, procurant ainsi aux éducateurs des renseignements généraux sur la consommation de drogue parmi les élèves et sur les nouvelles façons d'aborder le problème.

La Fondation a réalisé ses objectifs sur le plan de la méthodologie et de l'évaluation des traitements. Des modèles de traitement en milieu professionnel ont été mis au point au siège social de la ARF, situé à Toronto, par l'intermédiaire de la clinique sans rendez-vous, de la clinique des jeunes, du programme d'aide aux employés, et enfin des services d'évaluation, de consultation et de désintoxication. Par exemple, la Fondation a créé un groupe d'entraide et de thérapie au mois de janvier dernier à l'intention des femmes alcooliques ou toxicomanes.

Cette année, les produits conçus par la ARF comprennent des livres, des vidéos et des rapports statistiques. Le calendrier de l'École d'études sur la toxicomanie comporte de nouveaux cours dispensés sur place ou à distance.

La programmation future de la Fondation s'intéressera aux problèmes de toxicomanie au sein de groupes particuliers comme les jeunes de la rue, les autochtones et les femmes.

L'examen structurel effectué cette année a identifié l'harmonie entre la recherche pure, la science appliquée et les modèles d'intervention comme l'un des points forts de la ARF. De nouvelles structures organisationnelles sont maintenant en place pour faciliter l'interaction entre nos divers champs disciplinaires et favoriser ainsi l'échange de connaissances au sein de la Fondation.

comme les technologies les plus prometteuses. Pendant l'année écoulée, la Fondation, déjà chef de file en matière de téléconférences (les téléconférences sont utilisées à l'école de la ARF et lors de séances d'information), présente d'autres façons d'améliorer les programmes d'éducation à distance à l'aide de la technologie.

La ARF assure la sélection et la direction de 22 délégués représentant l'Ontario au forum sur le rôle des jeunes dans la lutte contre la drogue, tenu à Halifax dans le cadre de la Stratégie nationale antidrogue du gouvernement fédéral. Parmi les participants au forum, on retrouve des jeunes âgés de 16 à 21 ans qui font preuve d'un dévouement exemplaire et de compétences reconnues dans le domaine de la prévention, et des collègues des membres de la délégation.

Une étude récente de la Fondation démontre que les buveurs abusifs voient généralement leur médecin de famille presque deux fois plus souvent que le reste de la population. La ARF conseille vivement aux médecins de mettre l'accent sur l'identification et le traitement des problèmes d'alcool. Les patients hésitent à faire part d'un problème d'alcool; pourtant, les buveurs abusifs constituent parfois jusqu'à 20 pour cent de la clientèle d'un médecin.

La commission de transport de Toronto, le corps policier de Toronto et la ARF assurent conjointement la promotion de la Ligne d'information sur la drogue et l'alcool de la Fondation. Les annonces affichées dans les stations de métro et les véhicules renseignent les passagers sur le service "Branche-toi", qui offre une grande variété d'enregistrements accessibles automatiquement ou par l'intermédiaire d'un opérateur. La campagne publicitaire souligne les nouveaux enregistrements destinés aux jeunes. D'ici la fin de l'année, la Ligne d'information (sans frais dans toute la province) aura répondu à 100 000 demandes de renseignements.

D'après les conclusions d'une nouvelle étude, les programmes de la ARF à l'intention des employés ayant des problèmes personnels (on dénombre une importante proportion d'abus d'alcool et de drogue) s'avèrent généralement efficaces. En Ontario, un lieu de travail sur six (minimum de 50 employés) dispose d'un programme d'aide aux employés. Le gouvernement figure en tête de liste, suivi par les établissements de santé et le secteur de l'éducation. Le commerce au détail et le secteur des services, toutefois,

PRESTATION DES SERVICES

Dans toute organisation qui se respecte, l'information doit circuler rapidement et efficacement pour que la réussite soit assurée.

C'est pourquoi la communication entre les chercheurs, les responsables de programmes, les décideurs, les intervenants communautaires et les particuliers demeure une responsabilité fondamentale de la ARF. Les renseignements sont diffusés à l'intérieur d'un vaste réseau qui permet, par exemple, aux conseillers des petits villages ruraux de communiquer avec des scientifiques travaillant dans des laboratoires médicaux hautement perfectionnés.

La Fondation de la recherche sur la toxicomanie est une autorité de réputation internationale dans le domaine des abus d'alcool ou de drogue et des méthodes de traitement. Ce qui ne l'empêche pas de se tenir à l'écoute des autres ressources de la collectivité. En effet, les services de recherche et de développement de la Fondation s'emploient à superviser et à satisfaire les exigences des législateurs, des professionnels de la santé, des éducateurs, des organismes d'application de la loi et d'autres intervenants.

La ARF participe activement aux débats sur l'alcoolisme et la toxicomanie, et ce à l'échelle nationale et internationale. En effet, la Fondation est représentée au sein de groupes de citoyens, de conseils d'administration de certains organismes et associations similaires, de groupes d'intervention et d'associations professionnelles.

Les échanges personnels entre les employés de la ARF et leurs collègues sur place et à l'étranger facilitent la compréhension du vaste domaine où nous oeuvrons. De plus, il existe une grande diversité de points de contact. Les chercheurs médicaux et scientifiques de la Fondation occupent souvent des postes de médecins ou de professeurs dans les hôpitaux et les universités de l'Ontario. Les responsables des programmes de la ARF prennent part régulièrement à des réunions régionales, provinciales et fédérales dans le but d'élaborer des outils efficaces à l'intention des travailleurs de première ligne. Le rôle des conseillers des 30 nombreux bureaux de la ARF consiste non seulement à appuyer les initiatives de collectivités données, mais aussi à se tenir à l'écoute des besoins des collectivités.

Tout au long de l'exercice 1989-90, la Fondation de la recherche sur la toxicomanie a favorisé l'échange d'information dans le cadre de conférences, réunions annuelles, ateliers, classes, laboratoires et productions de documents ou de dossiers informatisés.

Nos données externes sur l'ampleur des changements sociaux et les questions d'intérêt public ont servi à la planification efficace des services de recherche et de développement. Maints rapports et analyses se sont basés sur les conclusions de la recherche statistique. Grâce aux connaissances acquises en laboratoire et dans les milieux médicaux, les planificateurs ont créé de nouveaux programmes et produits destinés à alléger le fardeau de la toxicomanie.

Toutes les connaissances glanées au fil des ans donnent lieu à une vaste diffusion de l'information, afin de renseigner les Ontariens de toutes les conditions sociales sur les façons de bâtir une société repensée, dans laquelle les abus d'alcool et de drogue n'ont plus leur place.

Cette année, la Fondation a transmis un volume d'information sans précédent. Pour souligner le 40e anniversaire de la ARF, nombre d'événements ont été organisés dans le but de consolider les ressources communautaires, les groupes de pairs et les autres partenaires intéressés.

ont des taux de participation de trois et huit pour cent seulement. Les entreprises de construction interrogées dans le cadre de cette enquête ne comptent aucun programme d'aide aux employés. La ARF a participé à l'élaboration de plus de 40 pour cent des programmes déjà en place.

Selon une nouvelle étude menée à Toronto par la ARF, les hommes de 60 ans et plus sont davantage sujets aux abus d'alcool que les femmes appartenant au même groupe d'âge. En effet, 2,1 pour cent des femmes de 60 ans et plus font face à des problèmes d'alcool, comparativement à 22 pour cent des hommes de ce groupe d'âge.

Lors des diverses conférences tenues partout en Ontario, le personnel de la ARF présente le document Politiques en matière d'alcool et de drogues : Guide à l'intention des conseils scolaires, qui a été rédigé par la Fondation. Les groupes visés incluent les conseillers scolaires, les administrateurs, les enseignants, les directeurs d'école, les policiers, les intervenants en toxicomanie et les professionnels de la santé. Le modèle de politiques scolaires comprend des stratégies de prévention, d'éducation et d'intervention précoce, de même que des mesures disciplinaires. Ce document suscite des réactions très positives. Plusieurs conseils scolaires ont déjà intégré le modèle; de nombreux autres conseils prévoient le mettre en application à la suite des séances d'information organisées dans toute la province. Conformément à une directive du ministère ontarien de l'Éducation, d'ici l'automne 1991, les conseils scolaires doivent mettre en place des politiques régissant l'usage d'alcool et de drogue parmi les élèves.

Été 1989

Mark Taylor est nommé président et chef de la direction de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie. M. Taylor était auparavant chef de la direction à l'hôpital Western de Toronto, puis à l'hôpital Cromwell de Londres. M. Taylor remplace le Dr Joan Marshman, au terme d'un mandat de huit ans à titre de présidente et directrice générale de la ARF.

La Régie des alcools de l'Ontario encourage l'adoption d'habitudes saines et offre un choix de bières et de vins à faible teneur en alcool. Aucune norme précise ne permet de définir une boisson à faible teneur en alcool et la Régie

En octobre dernier, 500 dirigeants communautaires et professionnels de la toxicomanie se sont rendus à Toronto pour assister à la Conférence du 40e anniversaire de la Fondation. Ces délégués ont participé à plus de 50 conférences et ateliers sur divers sujets dont l'éducation antidrogue, la promotion de la santé, l'usage de drogue chez les jeunes, l'aspect biologique de l'alcoolisme, la prévention des abus en milieu de travail, le rôle de la famille, les politiques scolaires, l'évaluation et les démonstrations de traitements.

Pendant toute la période précédant la Conférence du 40e anniversaire, une exposition itinérante, la ARF-Mobile, a effectué une tournée des centres commerciaux, centres communautaires, écoles et bibliothèques. La ARF-Mobile a permis à près d'un million d'Ontariens d'obtenir des données à jour et des conseils d'experts en matière de toxicomanie, et de prendre contact avec les organisations qui s'emploient à formuler une solution aux problèmes d'alcool et de drogue.

Toujours dans le cadre du 40e anniversaire, une série de conférences scientifiques a été organisée au siège social de la Fondation à Toronto. Ces discours à l'intention des professionnels étaient présentés par des conférenciers de réputation internationale provenant de la ARF ou d'autres organismes renommés. Les sujets choisis embrassaient un large domaine, allant de la recherche fondamentale aux plus récentes techniques de traitement.

Au cours de l'année écoulée, la ARF a étendu sa gamme de services offerts aux francophones de l'Ontario grâce à la création de deux nouveaux postes à plein temps; en effet, une coordonnatrice des services en français et une traductrice ont été embauchées. Dans plusieurs bureaux de la Division des programmes communautaires, des conseillers bilingues ont joint les rangs de la ARF. De plus, *Ontario Report*, bulletin mensuel de la Fondation et récipiendaire de divers prix d'excellence, est passé de quatre à six

pages, dont la moitié en français sous la dénomination *Réseau ontarien*.

L'École d'études sur la toxicomanie de la ARF a élargi ses services aux francophones de l'Ontario en engageant une conseillère pédagogique de langue française. En 1989-90, onzième année d'activité de l'École, quelque 3 000 étudiants et professionnels du domaine de la toxicomanie ont assisté à plus de 70 cours. Outre les cours magistraux et les ateliers dispensés sur place, l'École offre des programmes d'éducation à distance au moyen de techniques comme les téléconférences.

Pendant l'exercice 1989-90, l'éducation antidrogue s'est adressée à un plus grand nombre de citoyens et de professionnels de la santé. Les chercheurs de la ARF ont publié régulièrement des articles détaillés dans plusieurs revues scientifiques et bulletins universitaires. Les propres rapports et publications de la Fondation ont également fait état des conclusions des recherches menées à la ARF. Le *Journal*, périodique mensuel de la ARF, est demeuré fidèle à son mandat, soit la diffusion des nouveaux développements au chapitre de la toxicomanie en Ontario et dans le monde.

Les feuillets d'information, les conférences de presse et les entrevues permettent à la Fondation d'entretenir des relations étroites avec tous les médias, qu'il s'agisse de réseaux de télévision nationaux ou de journaux locaux hebdomadaires. En aidant les médias à décrire le monde complexe de la toxicomanie, la ARF facilite la compréhension du public et suscite l'intérêt de la population ontarienne. Grâce à la Ligne d'information sur la drogue et l'alcool, voie de communication plus directe, plus de 100 000 personnes ont profité cette année d'un service provincial qui fournit sans frais des renseignements à jour sur la drogue et l'alcool.

La ARF dispose de l'une des bibliothèques publiques les plus complètes dans son domaine. Elle publie aussi des fiches de renseignements, des documents détaillés, des mises à jour et des prises de position sur diverses questions liées à l'alcool et à la drogue. L'information se trouve donc à la portée de tous les citoyens sans distinction.

Nous consacrons énormément de temps et d'énergie à la transmission de l'information, qu'il s'agisse de données, de modèles de traitement ou de recommandations sur les politiques publiques. Nous encourageons fortement les demandes d'information, si nombreuses soient-elles.

Sur le plan individuel ou social, ce que nous ne savons pas peut effectivement nous faire du mal, en particulier en matière d'abus d'alcool et de drogue.

consulte la ARF à cet effet. Les scientifiques de la Fondation élaborent une liste de critères adoptés plus tard par la Régie.

Selon une recherche de la ARF, les professionnels de la santé devraient tenir compte du lien entre les agressions physiques et sexuelles envers les femmes et la consommation de drogue parmi la population féminine. L'étude dévoile que les femmes victimes d'abus sexuels sont deux fois plus sujettes à consommer des somnifères et quatre fois plus sujettes à absorber des anxiolytiques et des sédatifs. Des taux élevés de consommation ont également été constatés parmi les femmes victimes d'agressions physiques. Une recherche plus approfondie examinera les effets de la violence au foyer sur l'usage d'alcool et de drogues illégales chez les femmes.

Deux centres de traitement pour les autochtones du Canada sont inaugurés près de Thunder Bay et de Kenora. La ARF assure la formation du personnel des deux centres et fournit des conseils et de la documentation pertinente.

Avec l'aide de la Fondation, la communauté de Tehkummah sur l'Île Manitoulin adopte une politique officielle qui régit la consommation d'alcool sur ses propriétés. L'initiative de Tehkummah est ensuite imitée par un nombre croissant de municipalités ontariennes, qui font appel à la ARF pour mettre sur pied des systèmes de supervision de la consommation d'alcool dans les installations récréatives.

Automne 1989

Plus d'un mois avant la conférence marquant le 40e anniversaire de la Fondation, la totalité des 500 places disponibles avaient été réservées par des professionnels du domaine de la toxicomanie et des représentants communautaires de l'ensemble de l'Ontario. Trois jours d'activités sont organisés au mois d'octobre et les délégués participent à des conférences, des ateliers et diverses rencontres dans le but d'élaborer des stratégies antidrogues. La ARF préconise depuis longtemps les initiatives locales de prévention et de traitement; cette conférence sert donc de catalyseur favorisant l'action communautaire et la formation de groupes d'intervention communautaire.

L'Association canadienne des chefs de police met sur le marché un nouveau vidéo intitulé Choisis. Les agents de police de tout le Canada s'en servent pour informer les

ORGANISATION DE LA ARF

Membres du Conseil
(au 31 mars 1990)

Président du Conseil
William P. Moher

Membres
Raymond C. Alary
Hearst

John R. Augustine
Thunder Bay

Jean-Pierre Bergevin
Hearst

Frank C. Buckley
Toronto

John Fryters
Belleville

Marion Howell
Kitchener

Fred Jackson
Midland

S. Ross Johnson
Oakville

Norma M. Marossi
Cambridge

Linda McGreevy
Dunrobin

Gloria Pollock
Toronto

A. Bruno Scorsone
Toronto

Donald C. Scott
Toronto

Geraldine Voros
Burlington

Cadres supérieurs de la Fondation
(au 31 mars 1990)

Mark R.F. Taylor
Président

Howard D. Cappell
Directeur, Division des études sociologiques et biologiques

André P. Charles
Directeur, Division de l'administration, des finances et des services de soutien

Larry Hershfield
Directeur, Division des programmes de prévention et de promotion de la santé

Janice Kussner
Directrice
Ressources humaines

John C. La Rocque
Directeur, Division des services communautaires

Donald E. Meeks
Directeur, Division de l'École d'études sur la toxicomanie

Henry J. Schankula
Directeur
Affaires inter-organisationnelles

Jocelyne Soulodre
Directrice
Communications et affaires corporatives

Edwin F. Watson
Directeur
Division de l'Institut de recherche clinique

Comités du Conseil d'administration
(au 31 mars 1990)

Administration et finance
Frank C. Buckley, président
S. Ross Johnson
William P. Moher
Gloria Pollock
Mark R.F. Taylor

Vérification
Frank C. Buckley, président
William P. Moher
Donald C. Scott
Mark R.F. Taylor

Institut clinique
Norma M. Marossi, présidente
John R. Augustine
Donald H. Cowan
Peter L. Carlen
William P. Moher
Mark R.F. Taylor
Edwin F. Watson

Relations gouvernementales et communautaires et financement
Tous les membres du Conseil

Personnel et organisation
S. Ross Johnson, président
Raymond C. Alary
John Fryters
William P. Moher
A. Bruno Scorsone
Mark R.F. Taylor
Geraldine Voros

STRUCTURE DES COMITÉS DU CONSEIL

En tant qu'organisme de la province de l'Ontario, la Fondation de la recherche sur la toxicomanie relève du corps législatif de l'Ontario par l'intermédiaire du ministre de la Santé. Elle répond de l'économie, la compétence et l'efficacité avec lesquelles elle mène ses nombreuses activités.

Les membres du Conseil sont nommés par le lieutenant-gouverneur en conseil conformément à la Loi sur la Fondation de la recherche sur la toxicomanie.

Le conseil d'administration est formé des membres de la Fondation et du président. Le président et chef de la direction est responsable des activités globales de la Fondation devant le conseil d'administration.

Le Conseil dirige les travaux de la Fondation, définit sa mission, ses principes directeurs et ses objectifs. Il se réunit au moins quatre fois par an pour recevoir les rapports de ses comités et examiner les questions d'ordre général. Les membres du Conseil siègent à au moins l'un de ses comités. Tous les membres du Conseil font partie du comité des relations gouvernementales et communautaires et du financement, lequel formule les principes qui guident la Fondation dans ce domaine.

Le Comité de l'administration et des finances examine les affaires financières de la Fondation. Il approuve le budget annuel et les politiques financières et administratives. Le comité de vérification régit le processus de vérification interne et assure la liaison avec le vérificateur provincial.

Le Comité du personnel et de l'organisation approuve les politiques relatives au personnel, les salaires, les avantages sociaux et tout changement important au niveau de l'organisation et des programmes.

Le Comité de l'Institut de recherche clinique, responsable des activités de l'Institut clinique, relève du Conseil d'administration. Il examine et recommande au Conseil les politiques et les nominations du personnel médical, et assure la conformité de l'Institut avec la Loi sur les hôpitaux publics et les autres règlements pertinents.

jeunes sur l'alcool et les autres drogues. La ARF a participé à la conception de ce vidéo.

Le calendrier des cours de l'École d'études sur la toxicomanie est conçu en fonction des problèmes sociaux actuels. Les quelque 80 cours offerts incluent des thèmes nouveaux comme le counseling lié au SIDA et à la drogue, ainsi que les problèmes d'abus chez les femmes. Les cours d'été intensifs sont plus populaires que jamais puisque 140 étudiants se sont inscrits à sept programmes estivaux.

Le nouveau Skydome de Toronto profite également des services de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie. Les employés qui servent des boissons alcoolisées au Skydome ont suivi le programme d'intervention des serveurs de la ARF. La sensibilisation accrue aux conséquences juridiques et éthiques du service de boissons alcoolisées explique l'intérêt sans cesse croissant envers ce programme.

Les scientifiques de la Fondation étudient l'efficacité de la combinaison médicaments-thérapie du comportement, qui est employée pour réduire la consommation abusive d'alcool. Selon des recherches précédentes, un médicament appelé Citalopram peut diminuer la consommation d'alcool d'environ 19 pour cent chez les buveurs abusifs. D'autres chercheurs de la Fondation examinent les résultats d'un traitement similaire avec administration d'un autre médicament, soit le carbimide de calcium (Temposil).

Lors d'une conférence de presse, la Fondation de la recherche sur la toxicomanie révèle que le nombre de personnes ayant sollicité un traitement pour cocaïnomanie a quintuplé entre 1983 et 1988. La cocaïne prend la seconde place (occupée auparavant par le cannabis) au rang des substances les plus susceptibles d'abus, mais elle se classe loin derrière l'alcool, problème le plus fréquent chez les quelque 35 000 patients traités chaque année à la division clinique de la Fondation.

Plus de 200 citoyens se regroupent à l'hôtel de ville de Toronto pour examiner les solutions aux problèmes de drogue observés dans leurs quartiers respectifs. Un conseiller communautaire de la ARF est présent sur place.

En 1989, Prix Canada pour l'excellence en affaires décerne un certificat de mérite à une invention de la ARF appelée "Eyealyzer". Ce dispositif d'analyse oculaire permet d'obtenir

BUREAUX DE LA FONDATION

Fondation de la recherche sur la toxicomanie
33, rue Russell
Toronto M5S 2S1
(416) 595-6000

Service de formation et d'éducation
8, rue May
Toronto M4W 2Y1
(416) 964-9311

Service de la recherche sur l'évaluation des programmes et services
Fondation de la recherche sur la toxicomanie
a/s Université Western Ontario
London N6A 5B9
(519) 661-3042

Service des programmes communautaires
33, rue Russell
3e étage, tour
Toronto M5S 2S1
(416) 595-6046

Bureau régional de Toronto
175, rue College
Toronto M5T 1P8
(416) 595-6126

Bureau régional du Centre-Ouest de l'Ontario
1270, promenade Central
Parkway ouest, bureau 302
Mississauga L5C 4P4
(416) 270-1178

Bureau de la baie Géorgienne
100, chemin Bell Farm
Barrie L4M 4Y6
(705) 726-4976

Bureau de Halton
3425, chemin Harvester,
bureau 211
Burlington L7N 3N1
(416) 632-2436/38

Bureau de Kitchener
639, rue King ouest
Kitchener N2G 1C7
(519) 579-1310

Centre d'évaluation et d'orientation de la région de Waterloo
637, rue King ouest
Kitchener N2G 1C7
(519) 579-3350

Bureau de Peel
1270, promenade Central
Parkway ouest, bureau 302
Mississauga L5C 4P4
(416) 270-1431

Bureau régional du Nord-Est de l'Ontario
144, rue Pine, bureau 203
Sudbury P3C 1X3
(705) 675-1181

Bureau de Sudbury
144, rue Pine, bureau 203
Sudbury P3C 1X3
(705) 675-1195

Bureau de North Bay
288, rue Worthington ouest
North Bay P1B 3B4
(705) 472-3850

Bureau de Sault Ste. Marie
464, rue Albert est, Walrus II
Sault Ste. Marie P6A 2J8
(705) 256-2226

Bureau de Timmins
119, rue Pine sud
Pine Plaza, 3e étage
Timmins P4N 2K3
(705) 267-6419

Bureau régional du Nord-Ouest de l'Ontario
1265, rue Arthur est
Place West Arthur,
bureau 104
Thunder Bay P7E 6E7
(807) 622-0607

Bureau de Thunder Bay
1265, rue Arthur est
Place West Arthur,
bureau 104
Thunder Bay P7E 6E7
(807) 622-0607

Bureau de Kenora
101, rue Chipman
Kenora P9N 1V7
(807) 468-6372

Bureau régional du Sud-Ouest de l'Ontario
575, rue Queen
Chatham N7M 2J7
(519) 354-3080

Bureau de Chatham
575, rue Queen
Chatham N7M 2J7
(519) 354-1000

Bureau de Sarnia
265, rue North Front,
bureau 106E
Édifice Petrosar
Sarnia N7T 7X1
(519) 337-9611

Bureau de London
414, avenue Dufferin
London N6B 1Z6
(519) 433-3171

Bureau de Windsor
2090, rue Wyandotte Est
Windsor N8Y 1E6
(519) 253-1146

Bureau d'Owen Sound
595, 9e Avenue est
Édifice County
Owen Sound N4K 3E3
(519) 371-1861

Bureau régional du Centre-Sud de l'Ontario
63, rue Church, bureau 303
St. Catharines L2R 3C4
(416) 988-1271

Bureau de St. Catharines
63, rue Church, bureau 410
St. Catharines L2R 3C4
(416) 685-1361

Bureau de Hamilton
20, rue Hughson sud,
bureau 508
Hamilton L8N 2A1
(416) 525-1250

Bureau de Simcoe
191, Queensway ouest,
bureau 1
Simcoe N3Y 2M8
(519) 426-7260

Bureau régional du Centre-Est de l'Ontario
309, rue Alfred
Kingston K7L 3S4
(613) 546-4266

Bureau de Kingston
309, rue Alfred
Kingston K7L 3S4
(613) 546-4266

Bureau de Belleville
248, rue Bridge est
Belleville K8N 1P1
(613) 962-9482

Bureau de Durham
1615, rue Dundas est
2e étage, Tour Lang ouest
Centre commercial Whitby
Whitby L1N 2L1
(416) 576-6277

Bureau de Peterborough
223, rue Aylmer nord, bureau 7
Peterborough K9J 3K3
(705) 748-9830

Bureau régional de l'Est de l'Ontario
383, avenue Parkdale,
bureau 310
Ottawa K1Y 4R4
(613) 728-4104

Bureau d'Ottawa-Carleton
383, avenue Parkdale,
bureau 304
Ottawa K1Y 4R4
(613) 722-1075

Bureau de Cornwall
132, rue Second est,
bureau 406
Cornwall K6H 1Y4
(613) 937-4035/36

Bureau de Pembroke
77, rue Mary, bureau 201
Pembroke K8A 5V4
(613) 735-1023

Bureau de Perth
45, rue Drummond
Perth K7H 2J9
(613) 267-1152

rapidement une évaluation du taux d'alcoolémie d'un sujet sans prise de sang ni alcootest. L'Eyealyzer était en concurrence avec 67 produits dans la catégorie Inventions.

Le fondateur de la ARF, H. David Archibald, reçoit un manuscrit spécial de l'Université de Toronto en l'honneur de "sa précieuse contribution au domaine du travail social et du bien-être social." Le Dr Gordon Bell, président des services de santé Bellwood, mérite le prix provincial de la ARF pour l'année 1989. La Fondation décerne également 32 prix communautaires aux professionnels de la santé, éducateurs et citoyens méritants de toute la province.

La semaine de sensibilisation aux drogues se tient du 19 au 26 novembre. Une page complète du bulletin mensuel de la ARF est consacrée à la description des événements organisés dans plus de 30 collectivités avec l'aide des conseillers communautaires de la Fondation.

Le sondage de la ARF sur l'usage d'alcool et de drogue parmi les élèves des écoles secondaires de l'Ontario dévoile des tendances encourageantes. Selon le plus récent de ces sondages, menés tous les deux ans, la consommation d'alcool, de tabac, de cannabis, de cocaïne, d'héroïne, de LSD et de colle est à la baisse chez ces élèves.

Hiver 1989-90

Une étude de la Fondation fait état de l'expansion manifeste du réseau ontarien de traitement de la toxicomanie. Un tel accroissement s'explique en majeure partie par le plus grand nombre d'évaluations et de traitements en milieu communautaire. Cette tendance fait suite à des recommandations formulées par la ARF à l'issue d'une recherche entreprise à la fin des années 70. Les conclusions de cette recherche indiquaient que le traitement en établissement s'avérait plus coûteux que les services communautaires, sans pour autant être plus efficace.

Au cours de la conférence Input '89 à Ottawa, un représentant de la ARF spécialisé dans les programmes d'aide aux employés met l'accent sur l'importance cruciale d'une forme de suivi. Cette conférence fait partie d'une centaine d'ateliers et d'exposés auxquels participent les scientifiques, les professeurs, les chercheurs, les responsables des programmes et les conseillers communautaires de la ARF.

SUBVENTIONS, CONTRATS ET DONS

La Fondation, financée en majeure partie par la province de l'Ontario, tient à remercier les sources ci-contre pour leur aide supplémentaire sous forme de subventions, de contrats et de dons.

Fondation de la recherche médicale sur les boissons alcoolisées
Les effets de l'alcool éthylique sur les membranes excitables.

Bell Canada
Youth Beat

Centre des expositions et de l'audio-visuel du gouvernement canadien
Projet d'évaluation des jeunes

Agence canadienne de développement international
Modèle abordable de traitement appliqué en Thaïlande

Ciba-Geigy Canada Limitée
L'oxiracétam et la démence alcoolique

Ministère de la Défence nationale
Élaboration de directives pour les Forces armées canadiennes

Centre hospitalier Douglas
Étude sur la cocaïne

Eli Lilly Canada Inc.
Recherche sur le tabac

Emploi et Immigration
Projets statistiques dans le domaine de la recherche sur la drogue et l'alcool

Fondation Ewing Marion Kauffman
Symposium sur les nouvelles interventions pharmacologiques pour traiter l'alcoolisme

Glaxo Canada Inc./ Hoffman-La Roche Limitée/ Compagnie Upjohn du Canada
Cofinancement du programme "Drinkometer-Psychopharmacology"

Glaxo Canada Inc.
Recherche sur le renoncement au tabac

Santé et Bien-être Canada
40e anniversaire

Les problèmes des personnes âgées

Symposium sur la préparation de monographies

Les dérivés des amphétamines

Réseau national de téléconférences

Évaluation de l'aide sociale reçue par les handicapés

Évaluation nationale des abus d'alcool et de drogue chez la population autochtone

Analyse des abus d'alcool et de drogue chez les personnes âgées

Symposium sur les projets d'intervention communautaire axés sur la prévention des problèmes d'alcool et de drogue

L'alcool, les drogues et les accidents au Canada

Étude longitudinale des usagers de cocaïne

Sondage national des médecins de famille

Ministère de la Santé
Semaine de sensibilisation de Chatham-Kent

Programme communautaire d'éducation sur le SIDA

40e anniversaire

National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism
Prévention de la consommation abusive d'alcool : trousse d'aide

Programmes rentables de prévention des abus d'alcool et de l'alcoolisme

Les victimes des accidents de la route : corrélation entre l'alcool, les blessures et la guérison

Pfizer Inc./ Compagnie Upjohn du Canada
Cofinancement du programme sur la consommation d'alcool et le sevrage des alcooliques

Pfizer Inc.
Études sur le tabagisme
Découvertes médicales

Institut de recherche médicale Squibb
Le Ceranapril - Potentiel de dépendance et effets sur l'auto-administration de cocaïne et de nicotine chez les rats

Travaux de la Fondation
92 dons

En mémoire
275 dons

La Fondation entreprend une étude visant à évaluer les besoins particuliers des personnes qui présentent à la fois un problème d'abus et un trouble mental. Des travaux antérieurs ont indiqué qu'une proportion allant jusqu'à deux tiers des personnes souffrant d'un trouble psychologique pourraient également présenter un problème d'alcool ou de drogue.

Conformément aux recherches de la Fondation, on estime à 649 000 personnes le nombre d'adultes ontariens aux prises avec un problème d'alcoolisme. Par contre, 15 000 adultes ontariens feraient face à des problèmes associés à la cocaïne.

Un groupe de soutien est créé pour venir en aide aux femmes traitées pour des abus d'alcool ou de drogue. Ce groupe de soutien compte parmi une variété d'initiatives à l'intention de la population féminine. Pendant la semaine de sensibilisation aux drogues, par exemple, un atelier tenu à Belleville portait sur l'usage de médicaments sur ordonnance parmi les femmes immigrées, et le thème de la campagne organisée à Kingston était à la toxicomanie chez les femmes. Au cours de l'année écoulée, les ateliers et les conférences de la ARF s'adressaient à des publics divers dont les personnes âgées, les jeunes, les familles, les autochtones et les handicapés.

L'Université de Toronto et la Fondation de la recherche sur la toxicomanie rendent publics les résultats préliminaires d'une étude commune visant à déterminer le taux d'infection par le virus VIH chez les usagers de drogues injectées. Le VIH est le virus responsable du SIDA. Plus des deux tiers des usagers interrogés déclarent avoir partagé une seringue au cours des six mois précédents, ce qui représente un risque élevé d'infection au VIH. L'étude prévoit élaborer des stratégies de prévention et assurer le suivi des sujets pendant trois ans.

Le groupe musical Youth Beat poursuit une tournée ontarienne débutée l'an dernier. Parrainé par Bell Canada, Youth Beat est formé de huit jeunes artistes dont le message encourage l'adoption d'un mode de vie exempt de drogue. La tournée s'accompagne d'une exposition interactive qui permet au public d'avoir accès aux 60 enregistrements de la Ligne d'information sur la drogue et l'alcool créée par la ARF.

Le nouveau programme d'études sur la toxicomanie, un projet conjoint de la ARF et de l'Université de Toronto, forme ses sept premiers diplômés. Un total de 210 heures de cours est prérequis à l'obtention de ce diplôme.

Cher Lecteur, Chère Lectrice,

Je vous écris ma façon
de penser CONTRES les drogues

"Je N'AIme pas La
COCAINE, NI L'éroïNE."

"J'aime mieux profiTeR
De la vie, qu'eTre DANS UN
CENTRE CONTRE LA TOXiCOMANIE"...

MARTine Holmes Bans

Près de 200 employés de la Fondation et leurs collègues se réunissent dans 16 endroits désignés de l'Ontario pour assister à une téléconférence sur la cocaïne. Cette téléconférence, qui s'inscrit dans la série de mises à jour scientifiques, permet à la Fondation d'utiliser la technologie de pointe pour diffuser de l'information aux experts en toxicomanie de l'Ontario, du Canada et du monde entier.

Les scientifiques de la ARF étudient des médicaments qui pourraient aider les fumeurs à abandonner la cigarette. Ces médicaments agissent sur les neurotransmetteurs du cerveau; ils ont déjà fait leurs preuves dans le domaine des désordres de l'appétit.

Le conseil d'administration de la Fondation accueille trois nouveaux membres. Fred Jackson est le directeur général du Centre pour autochtones de la baie Géorgienne. Jean-Pierre Bergevin, professeur de psychologie au Collège universitaire de Hearst, se spécialise en toxicomanie et en santé mentale. Marion Howell est conférencière au département d'éducation physique de l'Université Wilfrid Laurier.

Le centre d'évaluation de la ARF, dont la tâche est de déterminer la portée des programmes communautaires mis au point par la Fondation et d'autres organismes, expose les résultats d'un sondage auprès des délégués à la conférence du 40e anniversaire de la ARF. Près des trois quarts des personnes interrogées ont accordé à la conférence une note supérieure à la moyenne.

ÉTATS FINANCIERS

BUREAU DU VÉRIFICATEUR PROVINCIAL

Aux membres de la Fondation de recherche sur l'alcoolisme et la toxicomanie et à la ministre de la Santé.

J'ai vérifié le bilan de la Fondation de recherche sur l'alcoolisme et la toxicomanie au 31 mars 1990 ainsi que l'état des résultats d'exploitation et du solde des fonds pour l'exercice écoulé. Ma vérification a été effectuée conformément aux normes de vérification généralement reconnues et a comporté par conséquent les sondages et autres procédés que j'ai jugés nécessaires dans les circonstances.

À mon avis, ces états financiers présentent fidèlement la situation financière de la Fondation au 31 mars 1990 et les résultats de son exploitation pour l'exercice terminé à cette date, selon les principes comptables énoncés dans la note 1 des notes afférentes aux états financiers et appliqués de la même manière qu'au cours de l'exercice précédent.

D.F. Archer

Toronto (Ontario)
Le 25 juin 1990

D.F. Archer, F.C.A.,
Vérificateur provincial

BILAN
AU 31 MARS 1990

ACTIF	1990 (milliers $)	1989 (milliers $)
Fonds d'exploitation		
Billets à court terme et dépôts, au prix coûtant	1 319	1 045
Titres négociables, selon la méthode de la valeur minimale (valeur marchande : 998 339 $; 1989 - 987 985 $)	956	882
Débiteurs		
Clients	419	266
Autres	336	261
Frais payés d'avance	208	231
Stocks	142	147
	3 380	2 832
Fonds avec restrictions		
Billets à court terme et dépôts, au prix coûtant	531	295
Titres négociables, selon la méthode de la valeur minimale (valeur marchande : 44 468 $; 1989 - 6 394 $)	42	6
	573	301
	3 953	3 133
PASSIF ET SOLDE DES FONDS		
Fonds d'exploitation		
Découvert bancaire	435	246
Comptes fournisseurs et charges à payer	2 288	2 491
Subventions comptabilisées d'avance	-	230
Solde du fonds (déficit) (note 2)	657	(135)
	3 380	2 832
Fonds avec restrictions		
Subventions comptabilisées d'avance	130	-
Solde du fonds (note 2)	443	301
	573	301
	3 953	3 133

Voir les notes et le relevé afférents aux états financiers.

Au nom de la Fondation :

Bill Moher/président du Conseil

Frank Buckley/membre du Conseil

ÉTAT DES RÉSULTATS D'EXPLOITATION ET DU SOLDE DES FONDS POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 1990

	Exploitation (milliers $)	Avec restrictions (milliers $)	1990 Total (milliers $)	1989 Total (milliers $)
Revenu				
Subventions				
- Province de l'Ontario	35 668	758	36 426	33 971
- Gouvernement fédéral	246	494	740	399
- Autres	16	929	943	350
Ventes de publications	650	-	650	585
Frais d'inscription aux séminaires et cours	379	-	381	268
Tests de laboratoire	369	-	369	357
Intérêts	314	3	317	224
Cafétérias et distributrices automatiques	220	-	220	227
Stationnement	162	-	162	143
Frais de gestion	80	-	80	60
Loyer	42	-	42	38
Dons	33	4	37	54
Divers	231	-	231	115
	38 410	2 188	40 598	36 791
Charges (relevé)	37 618	2 046	39 664	37 260
Excès (insuffisance) de revenu par rapport aux charges	792	142	934	(469)
Solde des fonds à l'ouverture de l'exercice	(135)	301	166	635
Solde des fonds à la clôture de l'exercice (note 2)	657	443	1 100	166

Voir les notes et le relevé afférents aux états financiers.

RELEVÉ RÉCAPITULATIF DES DÉPENSES
POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 1990

	Exploitation (milliers $)	Avec restrictions (milliers $)	1990 Total (milliers $)	1989 Total (milliers $)
Charges d'exploitation				
Salaires et avantages sociaux	25 821	844	26 665	26 303
Frais de bureau	2 080	143	2 223	1 943
Frais de consultation et autres frais	1 817	366	2 183	2 298
Services publics	1 281	21	1 302	1 197
Fournitures	892	41	933	788
Subventions	635	245	880	613
Publications	607	32	639	552
Entretien	587	30	617	562
Loyer	562	46	608	555
Alimentation	309	47	356	363
Livres et périodiques	272	10	282	248
Autres	514	67	581	466
	35 377	1 892	37 269	35 888
Autres charges				
Frais de programmation supplémentaires	1 021	-	1 021	210
Équipement	967	154	1 121	884
Rénovations importantes	253	-	253	278
	2 241	154	2 395	1 372
Charges totales	37 618	2 046	39 664	37 260

Voir les notes afférentes aux états financiers.

1. PRINCIPALES CONVENTIONS COMPTABLES
Les états financiers de la Fondation ont été préparés par la direction. Les principaux principes comptables utilisés sont expliqués ci-dessous.

a) Méthode comptable
Les états financiers ont été préparés selon la méthode de la comptabilité d'exercice. Cette méthode consiste à déclarer le revenu lorsqu'il est encaissé et les charges lorsqu'elles sont déboursées.

b) Stocks
Les stocks de médicaments, fournitures médicales ou autres sont évalués au prix coûtant, le coût étant défini selon la moyenne pondérée.
Les publications produites ou achetées aux fins de distribution sont imputées à l'exercice correspondant à leur production ou acquisition. Par conséquent, les stocks figurant au bilan ne tiennent pas compte de la valeur des publications disponibles à la fin de l'exercice.

c) Immobilisations
Les immobilisations sont imputées à l'année d'acquisition.

2. FONDS
Fonds d'exploitation
Le Fonds d'exploitation inclut les transactions ordinaires quotidiennes de la Fondation. Le solde du fonds de 657 000 $ comprend une réserve administrative de 150 000 $ (1989 - 175 000 $) pour la mise en oeuvre de projets spéciaux et une réserve de 500 000 $ approuvée par le ministère de la Santé pour les réparations et les rénovations importantes.

Fonds avec restrictions
Les dons ou les subventions assujettis à des restrictions précises par le donateur sont imputés au fonds avec restrictions. Les sorties de fonds doivent se conformer aux modalités relatives aux dons ou aux subventions. Ce fonds comprend quatre composantes : le fonds du Centre de désintoxication, le programme communautaire d'éducation sur le SIDA, les autres fonds de recherche et les fonds en fiducie.

Les deux fonds suivants sont financés par la province de l'Ontario :

Fonds du Centre de désintoxication	1990 (milliers $)	1989 (milliers $)
Solde à l'ouverture de l'exercice	(34)	(5)
Subventions de la province de l'Ontario	513	472
	479	467
Moins les dépenses engagées durant l'exercice	535	501
Solde à la clôture de l'exercice	(56)	(34)

Programme communautaire d'éducation sur le SIDA	1990 (milliers $)	1989 (milliers $)
Solde à l'ouverture de l'exercice	65	0
Subventions de la province de l'Ontario	245	70
	310	70
Moins les dépenses engagées durant l'exercice	219	5
Solde à la clôture de l'exercice	91	65

3. BAUX
La Fondation gère 26 bureaux de services communautaires en Ontario. Les prochains paiements minimum des baux de location de ces locaux, en vertu des taux de location en vigueur au 31 mars 1990, seront les suivants:

	(milliers $)
1991	392
1992	279
1993	140
1994	19
	830

4. RÉGIME DE RETRAITE
La Fondation procure des pensions à presque tous ses employés permanents. Elle cotise à cet effet à la Caisse de retraite des fonctionnaires établie par la province de l'Ontario. La contribution de la Fondation à cette caisse pour l'année s'élevait à 1 009 000 $ (1989 - 1 176 000 $). Elle est incluse dans la rubrique salaires et avantages sociaux du relevé récapitulatif des dépenses.

5. MODIFICATION DE LA PRÉSENTATION
La présentation des états financiers de 1990 a été modifiée pour faire état des opérations effectuées dans les fonds avec restrictions qui sont administrés par la Fondation.

6. CHIFFRES COMPARATIFS
Certains chiffres comparatifs de 1989 ont été reclassés pour respecter la présentation adoptée pendant le présent exercice.